

ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO GRUPPO CUORE NUOVO MILANO

Pubblicazione O.D.V. "GRUPPO CUORE NUOVO" di Milano - Via Agostino De Pretis, 13 - 20142 Milano
NOTIZIARIO INFORMATIVO PER I SOCI - NON IN VENDITA - Composizione, stampa e diffusione in proprio.

Aderente a: CONACUORE  Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore

ANNO XXXIII - N. 2
2025

Ricordo del Dottor Alberto Lomuscio

Ci ha lasciato un grande amico e un eccellente professionista.

Il Dott. Alberto Lomuscio, medico cardiologo di straordinaria competenza, ha dedicato con passione e dedizione la sua vita lavorativa alla Cardiologia dell'Ospedale San Paolo di Milano, contribuendo in modo significativo alla crescita del reparto e al benessere di tantissimi pazienti.

Chiunque lo abbia conosciuto conserva di lui il ricordo di un uomo dal carattere gioviale, sempre disponibile, pronto ad offrire una parola gentile, o un consiglio utili in ogni occasione.

Con grande sensibilità ha ideato e condotto le lezioni mensili "Un cardiologo al tuo fianco", appuntamento molto atteso e apprezzato dai pazienti dimessi, che in quei momenti hanno trovato sostegno, incoraggiamento e fiducia per riprendere una vita sociale con serenità.

È stato anche un convinto promotore della medicina con l'agopuntura, disciplina nella quale ha creduto profondamente e che ha fatto conoscere e apprezzare a molti pazienti, i quali ne hanno tratto benefici concreti e duraturi.

La sua scomparsa lascia un profondo vuoto, ma il suo esempio di dedizione, umanità e competenza continuerà a essere fonte di ispirazione per tutti noi.

Lo ricorderemo sempre con affetto e gratitudine.

*Il Presidente
Luisa Cattaneo*



In memoria del Dott. Alberto Lomuscio

"La medicina è l'arte di stimolare la natura a curare se stessa".

Paracelso

Con immenso dolore, annunciamo la scomparsa del Dott. Alberto Lomuscio, pilastro dell'agopuntura e custode del pensiero classico della Medicina Cinese. Studioso e autore di grande cultura, insegnante attento e sensibile, Alberto ha saputo fondere conoscenza, saggezza e umanità, diventando guida per allievi e pazienti.

Maestro dell'Yi Jing, applicava i suoi principi con discernimento e delicatezza, trasformando la pratica medica in un'arte di ascolto e di cura. Poeta e terapeuta, univa tecnica e cuore, razionalità e sensibilità, lasciando un'impronta indelebile nella vita di chi lo ha conosciuto.

Che il cielo gli sia lieve e che il ricordo della sua luce continui a ispirarci.

Carlo Di Stanislao e tutta la Scuola Xin Shu

autobiografia

CHI SONO

Il mio sito www.albertolomuscio.it racconta molto della mia attività e delle mie passioni, ossia principalmente la filosofia medica cinese, sia quella curativa che quella sapienziale (rappresentata dall'antichissimo testo dell' Yi-Ching). Con l'agopuntura si arriva al cuore della sofferenza del paziente, considerato olisticamente come un "amico che soffre", non come un fegato da aggiustare o un'insonnia da eliminare. Con gli insegnamenti dell' Yi-Ching, in aggiunta, si valuta la propria e l'altrui vita come se le vedessimo da una dimensione privilegiata,

Dal Corriere della sera del 23 settembre 2025

Addii



di **Franco Manzoni**

LOMUSCIO IL CARDIOLOGO POLIVALENTE

Altruista, autentico maestro, medico dal nobile animo, valente cardiologo, appassionato di agopuntura. Nato a Venezia il 7 luglio 1955, Alberto Lomuscio da bimbo si trasferì a Milano per motivi familiari. Qui, dopo il liceo classico, si laureò in Medicina a 23 anni, specializzandosi nel 1980 in cardiologia e poi in Medicina interna. Nel mentre si diplomò in agopuntura e divenne terapeuta in micro-massaggio cinese. Uomo di punta della divisione di cardiologia del San Paolo allora creata e diretta dal professor Luigi Croce, si distinse per capacità scientifiche e umane, dedicandosi soprattutto alla cardiologia nucleare. Scrisse con Alberto Lazzaroni i libri *Dalla parte del cuore* e *Il Cuore in mano*. Lascia la sorella Emanuela (psicologa), la moglie Giovanna De Berti (otorino), i figli Andrea (ingegnere) e Chiara (sociologa), il nipotino Alessandro.

addii@francomanzoni.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

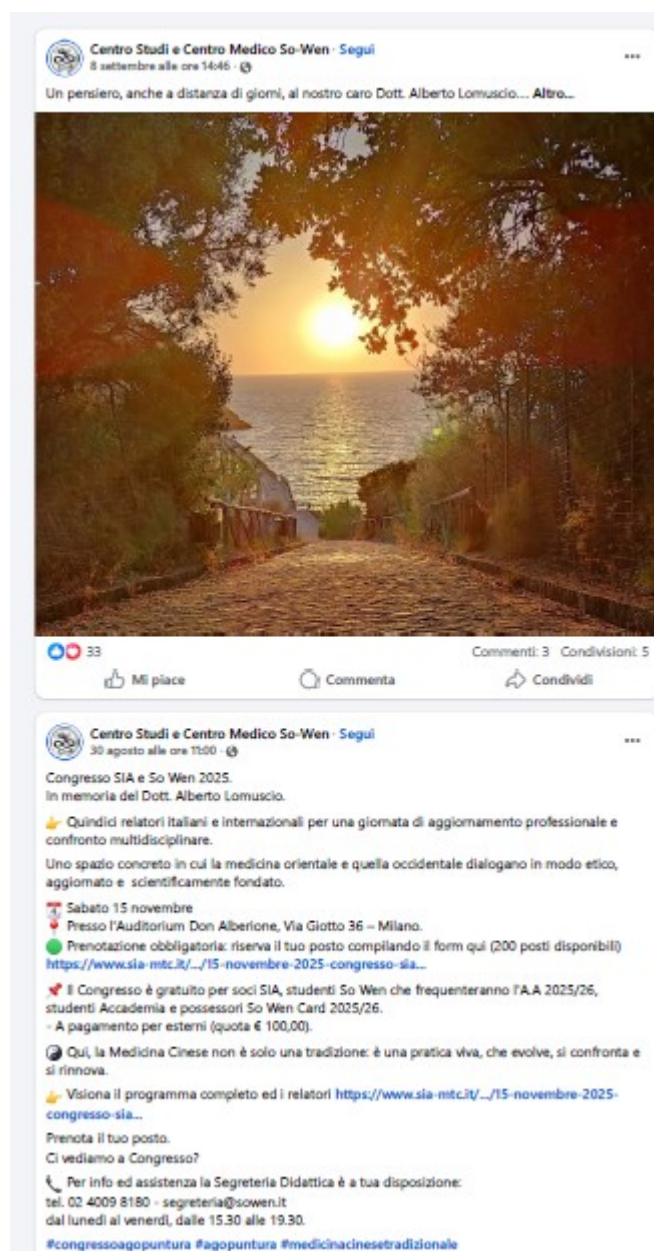


pura nella più potente e confortante visione diretta della Verità individuale.

ESPERIENZE SIGNIFICATIVE

Nella mia vita professionale il posto principale l'ha avuto sicuramente la Cardiologia, scienza alla quale ho dedicato quasi quattro decenni della mia vita come medico ospedaliero, ottenendo anche l'idoneità a primario e periodi di docenza universitaria, e anche collaborando a lungo con il Servizio di Medicina Nucleare per eseguire scintigrafie del cuore che mi hanno consentito di salvare non poche vite. Contemporaneamente, però, mi sono innamorato perdutamente della Medicina Cinese, e ho conseguito il diploma di medico agopuntore pochissimi anni dopo la laurea, rendendomi conto che la medicina ufficiale non copriva tutte le sofferenze dell'uomo, per giunta considerato come una somma di organi, non come un Tutto vivente. Così, sono entrato nella Società Italiana Agopuntura, della quale attualmente sono Vice-Presidente, e sono divenuto docente di agopuntura presso una delle scuole italiane più importanti, la Sowen di Milano. L'attrazione per gli aspetti filosofici e sapienziali dell'antico Taoismo mi hanno condotto ad approfondire lo studio della Sincronicità tramite il testo dell'Yi-

Ching, sul quale ho scritto diversi articoli e anche due libri sulla Divina Commedia analizzata alla luce della sapienza originaria del Libro in questione; tengo corsi di Yi-Ching, sia a livello-base che a livello avanzato, aperti a tutti, anche se non medici (il prossimo si terrà il 17 e 18 settembre in Sowen, come pubblicato sul mio sito personale). Seguo volentieri, e ho scritto molti articoli al riguardo, il filone del simbolismo del corpo e quello della psiche ("Shen") valutata secondo i principi della Medicina Cinese.



Giovanni Rampinini
<giovannirampinini47@gmail.com>
guido_galbiati@fastwebnet.it

La scomparsa improvvisa e precipitosa di Alberto, ci lascia addolorati, soprattutto increduli pensando che qualche mese fa era tra noi a disertare su argomenti di cardiologia e non solo, a catturare la nostra attenzione sulla fisiologia del cuore, sui disturbi ad esso legati, sulla prevenzione, sugli stili di vita, sul benessere, sull'alimentazione.

Numerosi i suoi articoli sul notiziario di "CUORE NUOVO", che, io e noi tutti abbiamo letto con interesse.

Dobbiamo dire che con la sua opera di divulgazione, ci ha arricchito culturalmente; ha ampliato l'orizzonte delle nostre conoscenze.

Ho il suo libro "DALLA PARTE DEL CUORE" a portata di mano per la consultazione ma sappiamo che è stato autore di diversi libri, nonché studioso ed operatore di agopuntura.

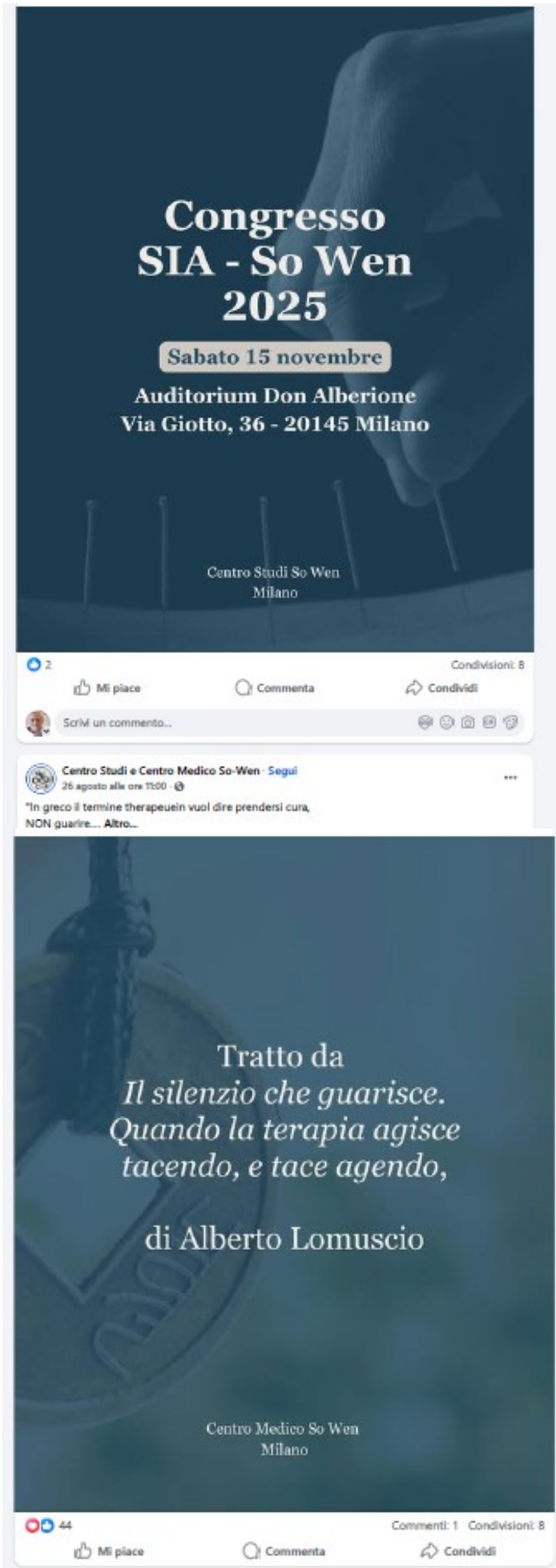
Ricordo, nei nostri mensili incontri, la chiarezza e la semplicità con cui dava risposta alle nostre domande da "laici" della disciplina, non sempre ben delineate e appropriatamente espresse.

Mi risparmio di ribadire quanto la mia curiosità (date le rilevanti richieste Sfoderate) sia stata soddisfatta e vorrei poter ancora alimentare questa sete di conoscenza, sentire la sua voce pacata e piana, riscoprire il garbo dei suoi modi, avere un ripasso dei contenuti che ci ha lasciato.

La nostra pregnante rievocazione deve anche sottolineare l'umanità che lo ha caratterizzato, la discrezione, la modestia che solo i grandi protagonisti come Alberto sanno interpretare.

Buon viaggio Alberto

Da dove può scaturire la nostra riconoscenza, la nostra stima, il nostro affetto SE NON DAL CUORE ?



Ciao Alberto, 25 anni di conoscenza ci legava un sentimento al di là dell'amicizia, per me eri come un fratello che non ho avuto, eri parte della famiglia.

Eravamo sempre insieme a divertirci e ad affrontare i vari problemi della vita fino all'ultimo giorno.

Quando mi hai stretto la mano e non me la lasciavi con le lacrime agli occhi, mi è crollato il mondo addosso.

Ora che non ci sei è come se mi mancasse parte del mio cuore.

Gianfranco Rossi

Un foglio bianco non basta per scrivere quello che hai rappresentato per me e per la nostra

famiglia. Ormai, dopo 25 anni, eri un componente indispensabile.

Pensando a te si rincorrono nella mente le nostre giornate passate insieme.

Momenti belli e brutti, ma sempre insieme. I Natali, i compleanni, le vacanze, tutti ricordi felici che resteranno impressi nel mio cuore.

Tu sempre pronto ad aiutare tutti disinteressatamente, con la tua dolcezza infondevi coraggio anche nei momenti peggiori.

Eri Luce, ma sappi con certezza che la tua Luce risplenderà per sempre.

Maria Tondi

COMUNICAZIONE SU WATSAPP DEL GRUPPO CUORE NUOVO DEL 24.8.2025



Da Pinuccia amministratore del GRUPPO

“ Con vivo rammarico devo comunicare la dipartita del nostro carissimo Socio e Collaboratore Dott. ALBERTO LOMUSCIO

Da Rampinini Giovanni

“Struggente notizia, un accorato pensiero e le più vive condoglianze alla famiglia. Rimarranno i suoi , il ricordo della sua disponibilità, della passione e della grande professionalità”

“ la scomparsa improvvisa e prematura di Alberto ci lascia increduli pensando che qualche mese fa era tra noi a dissertare su argomenti di cardiologia e non solo, a catturare la nostra attenzione sui disturbi collegati al cuore , sulla prevenzione, sugli stili di vita, sul benessere, sull'alimentazione. Numerosi i suoi articoli sul notiziario di CUORE NUOVO e che io e noi tutti, abbiamo letto con interesse.

Dobbiamo dire che con la sua opera di divulgazione ci ha arricchito culturalmente; ha ampliato l'orizzonte delle nostre conoscenze.

Ricordo La chiarezza, e la semplicità con cui dava risposte alle nostre domande da "Laici" della disciplina, ovviamente non sempre ben delineate e appropriatamente espresse.

Mi risparmio di ribadire quanto la mia curiosità (date le rilevanti richieste sfoderate) sia stata soddisfatta e vorrei poter ancora alimentare questa sete di conoscenza o almeno avere un ripasso dei contenuti che ci ha lasciato.

La nostra pregnante rievocazione deve anche sottolineare l'umiltà che lo ha caratterizzato, la discrezione, la modestia che solo i grandi protagonisti, come Alberto, sanno interessare. Buon viaggio Alberto, da dove può venire il nostro affetto, se non dal CUORE.

Da Gianni socio di Bormio

"condoglianze alla famiglia"

Da Katia

"Ciao Alberto, sei una grande e bellissima anima, grazie per i tuoi insegnamenti.

Condoglianze alla Famiglia"

da Giancarlo Antognelli

"Grande persona. Condoglianze alla famiglia"

Da Claudio ed Adelina Giuffredo

"Sono vivamente costernato di questa triste notizia. Ho ancora un vivo ricordo del dott. Lomuscio, soprattutto per i suoi splendidi articoli che io redigevo per la rivista Cuore Nuovo.

Invio le mie più sentite condoglianze alla famiglia ed ai suoi cari. Claudio Giuffredo

Da Rossana Grilli

"mi dispiace tantissimo!! Sentite condoglianze alla famiglia"

Da Pisati Guio

"Caro Alberto, sono sempre rimasto affascinato dalla tua istruzione e ti lo sapevi.

È inutile dirti il dispiacere che provo.

Mai potrò dimenticare le nostre frequentazioni, la tua disponibilità.

La tua disponibilità, le riunioni al Cuore e non per ultimo quel di Bormio Caro amico, ovunque tu sarai, ti ricorderò per sempre.

Con affetto Guido Pisati

Da Lidia Ghioni

"Eri un medico speciale grazie Alberto condoglianze alla famiglia "

Da Cavicchioli Enrica

"addolorati per la perdita di un mico speciale e sempre disponibile.

Per alleviare i prolemi di ognuno di noi inviamo le più sentite condoglianze – Enrica Carlo e Sabina Lombardi.!

Da Luisa Cattaneo Pisati

"Carissimo Alberto, da quando ho avuto la notizia, ho pensato a tutte le cose che abbiamo fatto insieme!!

A partire dall'agopuntura – tua grandissima passione – diventata poi lavoro e soprattutto insegnamento a tanti altri ragazzi del tuo sapere, un toccasana della mia cervicale.

Passiamo poi alla ASSOCIAZIONE GRUPPO CUORE NUOVO, che in te ha trovato uno splendido oratore, nel raccontarci, in modo semplici, tantissimi comportamenti a noi sconosciuti. Alla Nostre settimane bianche a BORMIO, oppure le nostre vacanze ad ALASSIO.....

Ci mancherai in tutti i modi, sono sicura che da lassù troverai il modo di illuminarci ancora con il tuo sapere, rileggeremo i tuoi articoli e sarai con noi!

Un grosso abbraccio a te, e alla tua famiglia sentite condoglianze.

Luisa



In memoria.

Dopo le tante belle parole scritte in ricordo di Alberto è difficile trovarne di nuove per esprimere il sentimento di profonda tristezza ed il senso di vuoto lasciato dalla scomparsa di un caro collega.

In me rimane il ricordo di una persona ricca di cultura, sempre disponibile e desiderosa di trasmettere agli altri le proprie conoscenze, di un medico che si dedicava alla cura dei malati con una visione olistica.

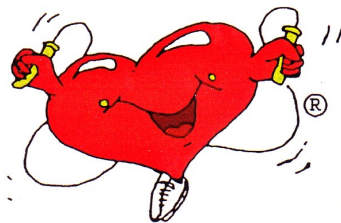
Ho potuto apprezzare Alberto nel corso delle tante ore passate a chiacchierare in occasione delle settimane bianche organizzate da Cuore Nuovo.

Se vogliamo trovare un difetto, la sua tecnica sciistica non era delle migliori!

Lo voglio ricordare sorridente, sereno, ironico e salutarlo con un forte abbraccio.

Giuseppe Occhi





ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI, RIABILITAZIONE POST-INFARTO E POST-INTERVENTO CARDIOCHIRURGICO

Associazione iscritta nel Registro Generale Regionale del Volontariato della Lombardia al foglio 278, n. 1105
Associazione iscritta nel Registro Anagrafico delle Associazioni del Comune di Milano, al foglio 11, n. 71

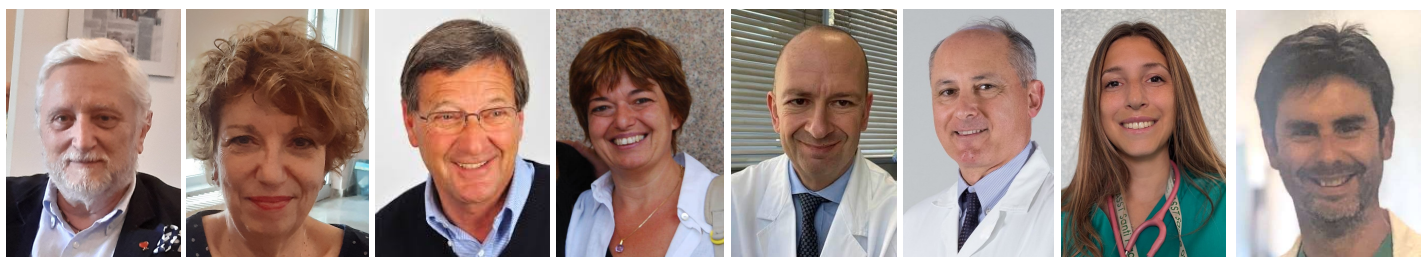
IL CARDIOLOGO RISPONDE

Cari lettori, nell'ambito del notiziario della nostra Organizzazione, abbiamo deciso di dedicare una rubrica alle vostre domande su temi cardiologici. Pertanto ci incaricheremo di rispondere, per quanto sarà possibile, o di "girare" i vostri quesiti ad altri cardiologi che lavorano nell'Ospedale San Paolo: aritmologi, emodinamisti, ecocardiografisti e altri colleghi ci aiuteranno a chiarire dubbi o a fornire spiegazioni alle vostre domande. Vi prego pertanto di inviarle ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

diegogiacinto.tarricone@fastwebnet.it oppure loredana.frattini@gmail.com oppure g.occhi@libero.it oppure di indirizzarle per posta a:

Gruppo Cuore Nuovo, rubrica "Il cardiologo risponde", Via A. Depretis, 13 - 20142 Milano.

Cordialmente, *Diego Tarricone*



Dott.
Diego Tarricone

Dott.ssa
Loredana Frattini

Dott.
Giuseppe Occhi

Dott.ssa
Laura Massironi

Prof.
Stefano Carugo

Prof.
Marco Guazzi

Dott.ssa
Irene Rusconi

Dott.
Stefano Lucreziotti

Caro Socio,
ti segnalo la possibilità per aiutarci a far progredire la nostra Organizzazione, senza alcuna spesa da parte tua:
IL 5 PER MILLE. Da alcuni anni, infatti, si può scegliere di devolvere una quota pari al 5 per mille dell'Irpef a **GRUPPO CUORE NUOVO** (senza rinunciare all'8 per mille per le confessioni religiose).

Basta compiere due semplici operazioni al momento della compilazione del modello integrativo CUD, del modello Unico Redditi Persone Fisiche o del Modello 730; apporre la propria firma nel riquadro "sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale ..." e inserire nello spazio dedicato, il Codice Fiscale di Associazione

GRUPPO CUORE NUOVO che è il seguente: **92007430140.**

SEDE LEGALE E OPERATIVA VIA AGOSTINO DE PRETIS, A - 20142 MILANO - RECAPITO POSTALE C/O BONDIOLI-GALBIATI - VIA LEONE TOLSTOI, 45 - 20146 MILANO
internet: www.gruppocuorenuovo.it - e-mail: gruppocuorenuovo@pec.it - guido_galbiati@fastwebnet.it

I versamenti delle quote associative e delle erogazioni liberali (detraibili o deducibili, queste, dal reddito - D. Lgs. 460/97) possono effettuarsi sui conti correnti aperti presso

1) Banca Unicredit Agenzia 08201 - Piazza Napoli, 15 - Milano
Conto Corrente N° 102958998

Codice IBAN: IT7210200801673000102958998
oppure

2) Posta: Conto Corrente N° 10650232

Codice IBAN: IT57H0760111000000010650232

entrambi intestati a: GRUPPO CUORE NUOVO, Via A. Depretis, 13 - 20142 - Milano

Codice Fiscale: 92007430140

PER INFORMAZIONI:

Guido Pisati (CONSIGLIERE)
tel. 335.6044337 - e-mail: pisati@sovim.it

Luisa Cattaneo Pisati (PRESIDENTE)
tel. 348.8018488 - e-mail: cattaneo@sovim.it

Pinuccia Bondioli (SEGRETARIA)
tel. 349.5660350 - e-mail: guido_galbiati@fastwebnet.it

LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE È DI 30 EURO (SOCIO ORDINARIO)

L'Organizzazione "Gruppo Cuore Nuovo" si avvale della collaborazione di personale volontario.
Nessuna retribuzione viene devoluta per le attività svolte.

