

ASSOCIAZIONE - ONLUS GRUPPO CUORE NUOVO MILANO

Pubblicazione dell'Associazione ONLUS "GRUPPO CUORE NUOVO" di Milano - Via Agostino De Pretis, 13 - 20142 Milano
NOTIZIARIO INFORMATIVO PER I SOCI - NON IN VENDITA - Composizione, stampa e diffusione in proprio.

Aderente a: CONACUORE  Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore

**ANNO XXIII - N. 1
2015**

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI



Sabato 18 Aprile 2015, come ormai consuetudine presso il ristorante Borromeo-Starhotel Business Palace, si è svolta l'Assemblea annuale della nostra Associazione.

Ha preso la parola il nostro Presidente Luisa Cattaneo che ha illustrato ai soci presenti, le varie attività svolte in questo ultimo anno e i progetti per il prossimo.

Successivamente il Dottor Tarricone, ha spiegato dettagliatamente il corso di BLSD-A ormai diventato il fiore all'occhiello del nostro Centro di Formazione.

In questi pochi mesi vanta già parecchi traguardi: la formazione dei 25 responsabili della sicurezza della RCS Corriere della Sera, 80 istruttori di varie società

sportive in collaborazione con il Consiglio di Zona 3 di Milano, responsabili e istruttori di palestre ad Abbiategrasso e a Milano, il re-training di 20 dipendenti della Società ABB di Vittuone, oltre una cinquantina di altre persone, arrivate attraverso un Protocollo stilato con una società che si occupa di sicurezza sul lavoro, la "ROMEO SAFETY ITALIA SRL" e nei mesi invernali formeremo circa 150 agenti della Guardia di Finanza della Lombardia.

La parola è poi passata alla Dottoressa Frattini, che ha illustrato nei dettagli il progetto "UN CARDIOLOGO AL TUO FIANCO". Infatti questa iniziativa dedicata ai pazienti e familiari che si svolge presso

l'Ospedale San Paolo l'ultimo mercoledì del mese ha riscosso molto successo. Lo scorso anno l'idea di questo progetto è stato molto apprezzato dal direttivo Nazionale CONACUORE, di cui il nostro presidente e la Dottoressa Frattini fanno parte, e dai delegati delle associazioni del cuore presenti all'Assemblea nazionale che si svolge a Modena, E' stato poi illustrato il bilancio dal nostro tesoriere: Signora Marisa Bondioli (Pinuccia) che ha letto la relazione del bilancio consuntivo e ha presentato il



bilancio di previsione, approvati all'unanimità dai presenti. Dopo i vari ringraziamenti di rito ai nostri volontari, medici e laici, si è passati alla parte goliardica della giornata (pranzo sociale) con l'immane torta a forma di cuore che ci rappresenta tutti. Al prossimo anno e grazie di cuore !



GRUPPO CUORE NUOVO

Un sostegno "di cuore" al paziente cardiopatico



dott. Alberto Lomuscio

IL GRUPPO CUORE NUOVO è una ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA CONOSCENZA E LA DIFFUSIONE DELLA RIABILITAZIONE POST-INFARTO E POST-INTERVENTO CARDIOCHIRURGICO E LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE.

Fondamentale per comprendere il significato profondo della sua essenza è un articolo da "Il Giorno" del 28 Gennaio 1989 del dott. Giuseppe Occhi, il fondatore del Gruppo, intitolato: "Sui monti per vincere la paura: I cardiopatici possono, a certe condizioni, intraprendere la riabilitazione anche a quote abbastanza alte.". Da qui nasce

l'idea di fondare un'Associazione no-profit che abbia come scopo la conoscenza a scopo preventivo dei misteri del cuore. Attualmente, il Presidente del Gruppo è Luisa Cattaneo, e il vice-presidente Luciano Piermattei.

Fra le iniziative, nasce il progetto



Il dott. Giuseppe Occhi

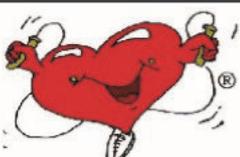
mini-Anne: mini-Anne è un manichino usato per insegnare la rianimazione cardiopolmonare, che finora è stata insegnata in molte



Fasi di una lezione di rianimazione cardiaca mediante il manichino "Mini-Anne"

scuole superiori, e che in alcuni casi ha consentito ai giovani allievi di salvare la vita a un parente colpito da attacco cardiaco.

Un'altra iniziativa, chiamata "Un cardiologo al tuo fianco", vede incontri periodici presso l'Ospedale San Paolo, dove alcuni cardiologi sono a disposizione dei soci per approfondire temi e problematiche cardiologiche: oltre ai dottori Loredana Frattini, Alberto Lomuscio e



ASSOCIAZIONE - ONLUS
GRUPPO CUORE NUOVO
MILANO

Pubblicazione dell'Associazione ONLUS "GRUPPO CUORE NUOVO" di Milano - Via Agostino De Pretis, 13 - 20142 Milano
NOTIZIARIO INFORMATIVO PER I SOCI - NON IN VENDITA - Composizione, stampa e diffusione in proprio.
Aderente a: CONACUORE  Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore

ANNO XXII - N. 1
2014

XVI CONGRESSO NAZIONALE CONACUORE
MODENA 11-12 APRILE 2014



Il XVI congresso, si è aperto con la riunione del Direttivo dimissionario, nel pomeriggio dopo le relazioni sul bilancio, ha eletto il nuovo Direttivo Nazionale: tutti riconfermati ad eccezione di due nuovi membri, uno dei due è il dott. Enrico Baldi, di "Robbio nel Cuore".
La nostra Presidente Luisa Cattaneo ha moderato la II sessione: "Il cuore di CONACUORE - Parlano le associazioni", nella quale la dott.ssa Loredana Frattini ha relazionato l'assemblea sul progetto OMS "25x25" riguardante la riduzione del 25% in 25 anni dell'incidenza delle malattie cardiovascolari. Siamo stati coinvolti in questo progetto come CONACUORE Lombardia, grazie alla brillante relazione del Vicepresidente dott. Luciano Piermattei.

La copertina del primo Notiziario del 2014



Progetto "AREU 118" (Aiutaci ad aiutare): un elettrocardiografo sull'ambulanza

Diego Tarricone, spesso partecipano alle sedute il dott. Carlo Sponzilli e i suoi Collaboratori del Servizio di Emodinamico (dottori Stefano Lucreziotti, Diego Salerno e Marco Centola) e il dott. Antonio Mantero che dirige il Servizio di Ecocardiografia.



L'Associazione è stata in grado di realizzare donazioni, nel 2014, alla divisione di cardiologia del San Paolo, sotto forma di materiale strumentale sanitario (monitor, ecocardiografo, e altro).

Nell'ambito poi del progetto AREU 118 denominato "Aiutaci ad aiutare" è stato donato all'Intervol



La Presidente, Luisa Cattaneo, tiene un corso di BLSDa all'aperto.

un elettrocardiografo da installare sulle ambulanze per eseguire l'ECG ai pazienti direttamente sul luogo del malore, e potendo quindi spedire al Pronto Soccorso il tracciato, cosicché appena il paziente arriva, essendo già inquadrato, può essere indirizzato tempestivamente all'Emodinamica, all'Unità coronarica o quant'altro.

Nel maggio 2014 poi, nasce il centro di formazione BLSD (Basic Life Support and Defibrillation), il cui corso è stato già richiesto da vari centri e aziende, dopo che la legislazione attuale ha imposto la formazione in tal senso in centri nei quali si raccolgono molte persone contemporaneamente.

Al Circolo della Stampa ogni anno quattro giovani giornalisti che si occupano di argomenti inerenti alla cardiologia, sia in senso preventivo che diagnostico-terapeutico, vengono premiati con il 'Mercurio Alato', una statuetta rappresentante il dio romano messaggero

Tutto questo è possibile anche grazie alle nostre giornate di prevenzione e raccolta fondi, durante le quali si raccolgono fondi derivanti dalla vendita di gadget in tema di cuore, alimenti utili al benessere cardiovascolare, come le noci del cuore, mentre nelle gior-



Al Circolo della Stam-pa, la premiazione con il conferimento del "Mercurio alato"

nate di prevenzione si offrono alcune prestazioni sanitarie come la prova della pressione, della glicemia, il calcolo del rischio cardiovascolare, e altro, ma soprattutto, si cerca di formare una coscienza cardiologica: formare dunque, non solo informare.

Altre raccolte di fondi vengono ottenute mediante il 5 per mille dell'IRPEF.

L'Associazione ha un suo organo di diffusione rappresentato da un Notiziario trimestrale che viene spedito a tutti i Soci.

"Se mi fossi occupato prima di prevenzione cardiaca, invece di salvare la vita a 150 persone, avrei potuto salvare 150 milioni di vite"

(Prof. Christian Barnard)



Il professor Christian Barnard, pioniere dei trapianti cardiaci

Quanto segue delinea la lettera di presentazione del Gruppo Cuore

Nuovo per quanto concerne l'iniziativa "Un cardiologo al tuo fianco":

PRESENTAZIONE DELL'INIZIATIVA "UN CARDIOLOGO AL TUO FIANCO"

Il filosofo tedesco Nietzsche affermava che la vita dell'uomo è formata da pochissimi momenti dorati, particolari, attimi magici intervallati però da lunghissimi periodi di vuoto. La maggior parte delle persone è presa dai periodi vuoti e si dimentica dei momenti privilegiati: vive solo negli intervalli.

Ebbene, il nostro scopo è quello di tentare di aumentare i momenti privilegiati, quelli costruttivi, quelli che quando finiscono ti fanno dire: "Peccato che sia già finito", e questo speriamo possa essere attuato tramite un'alleanza terapeutica, conoscitiva, di confronto, che non ci faccia più sentire, separatamente, noi medici da una parte e voi cosiddetti pazienti dall'altra, ma uniti insieme, concretamente, in un percorso, in perenne viaggio nel mondo del capire, del rendersi consapevoli delle malattie, delle situazioni reali, dell'inutilità dei mille e mille timori che spesso, troppo spesso, avvelenano la vita di chi ha sofferto o soffre di cuore.

Un grande saggio indiano contemporaneo, Jiddu Krishnamurti, amava ripetere che "La verità è una terra senza sentieri", per dire che se si vuol giungere a un obiettivo, quello che conta è met-



terci l'intenzione del cuore, la convinzione consapevole, la forza e la gioia del fare non solo del dire.

Il nostro più sereno auspicio è realizzare concretamente quella che viene definita empatia, che non vuol dire, semplicisticamente, "soffrire insieme", ma significa collaborare nel percorso spinoso della sofferenza.

Il poeta Saint-Exupery ebbe a dire: se vuoi avventurarti nell'oceano e sei su un'isola deserta insieme ad altri naufraghi, non insegnare loro ad abbattere le palme per costruire una zattera, non insegnar loro a intrecciare liane per farne corde e funi, ma infondi nel loro cuore la nostalgia di casa...

Ecco quello che desideriamo: noi non siamo qui per prescrivere un farmaco: per questo ci sono gli ambulatori. Non siamo qui per tracciare una strategia diagnostica o terapeutica: per questo ci sono i reparti di Cardiologia. Noi siamo qui per infondere in tutti la nostalgia di un cuore che vive bene, affinché gli sforzi per raggiungere quest'obiettivo siano consapevoli, energici, completi.

Amo ricordare un aforisma che ho inventato tempo fa:

Il maestro mediocre informa

Il maestro esperto forma

Ma solo il maestro saggio ascolta, addita l'obiettivo, e stimola a comprendere senza fornire certezze

Così, allo stesso modo, l'allievo mediocre impara

L'allievo bravo si forma, si trasforma, impara a fare

Ma solo l'allievo saggio si risveglia alla luce della consapevolezza

E allora: buona consapevolezza a tutti, nel nome di un cuore che si risveglia ogni giorno alla fiducia di un domani sempre nuovo: se non possiamo diminuire la durata della notte, possiamo però aumentare la nostra luce interiore.

Per maggiori informazioni potete contattare i Coordinatori del Corso dell'Associazione Gruppo Cuore



Vendita di prodotti utili alla salute del cuore
Nuovo: il Presidente Sig.ra Luisa Cattaneo (all'indirizzo mail: cattaneo@gruppocuorenuovo.it) o la Segretaria dell'Associazione, Sig.ra Marisa Bondioli, al numero: 3495660350, oppure i Coordinatori del Corso presso l'Unità Operativa di Cardiologia-UTIC dell'Ospedale San Paolo, Dott. Diego Tarricone (diego.tarricone@ao-sanpaolo.it), Dott. Alberto Lomuscio (alberto.lomuscio@ao-sanpaolo.it) e Dott.ssa Loredana Frattini (loredana.frattini@ao-sanpaolo.it)

La seguente è invece la lettera di presentazione al paziente:

LETTERA AL PAZIENTE

Cara/o Paziente,
ciò che ti è accaduto non deve preoccuparti: si è trattato di un incidente di percorso, di un ostacolo come ce ne sono tanti nella vita, e questo non deve condizionare la tua vita né tanto meno il tuo futuro. Noi dell'Associazione "Cuore Nuovo" siamo intenzionati a contribuire alle tue esigenze di conoscenza della malattia che ti ha colpito, con l'obiettivo di aiutarti a comprendere quanto di oscuro o di incerto è rimasto nella tua mente: siamo infatti convinti che conoscere il proprio nemico sia già una mezza vittoria; se a questo poi si aggiunge una costante e puntuale messa in pratica dei suggerimenti volti a garantire la tua salute, è chiaro che la strada verso il benessere è tutta in discesa.

La nostra Associazione è senza fini di lucro, è gestita da personale medico e non medico, volontario, spinto unicamente dalla convin-

zione che la protezione della tua salute non si esaurisce nel momento in cui esci dal reparto per tornare a casa, ma prosegue per tutta la vita, e questa protezione non si basa soltanto su informazioni tecniche, ma affonda le sue radici anche e soprattutto in un rapporto di conoscenza della malattia, delle sue cause, delle modalità di prevenzione, di cura, di riabilitazione, di controllo periodico delle condizioni cliniche, e così via. Analoghe iniziative intraprese nei principali Paesi europei e americani hanno dato risultati superiori a ogni previsione.

Siamo lieti di invitare Te, i tuoi familiari, i tuoi amici, e tutti coloro che sono interessati al "problema-cuore" ai nostri incontri, che si terranno **l'ultimo mercoledì di ogni mese dalle 17.00 alle 18.30 presso l'Aula "C" al secondo piano del blocco centrale dell'Ospedale San Paolo**. Non occorre prenotarsi, non vi sono obblighi di alcun tipo, non vi sono spese: solo il desiderio di condividere il "problema-cuore".

Cara/o Paziente, ti aspettiamo: la nostra iniziativa ha bisogno anche dei tuoi consigli e dei tuoi suggerimenti. L'abbiamo chiamata **"Un Cardiologo al Tuo fianco"**, per indicare il nostro impegno a perfezionare l'opera di assistenza sanitaria svolta in reparto, perché la salute non è solo assenza di malattia, ma una continua ricerca per mantenere il benessere.

ASSOCIAZIONE GRUPPO CUORE NUOVO



Giornata di prevenzione cardiovascolare



Convention Infermieri delle Cardiologie Lombarde



Il giorno 28 Marzo 2015 si è svolta la CONVENTION DELLE CARDIOLOGIE LOMBARDE, con sede congressuale in Villa Porro Pirelli di Induno Olona (VA), organizzata da ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri).

Le tematiche trattate sono state varie. La prima sessione riguardava il ruolo dell'infermiere in UTIC nei trattamenti complessi del paziente critico, con esposizioni su ultrafiltrazione, CPAP e NIV sia intraospedaliera che extra, affrontando anche il paziente disorientato.

La seconda sessione trattava le terapie intensive aperte, con esposizioni sull'ospedale con intensità di cure, sull'implementazione della consegna infermieristica al letto del paziente, e sulle frontiera che ci attende con la specializzazione infermieristica.



Altra tematica trattata è stata sulle nuove figure professionali nell'area infermieristica di Cardiologia.

Si è tracciato il percorso del paziente con infarto miocardico acuto, di quello con blocco atrioventricolare completo e la gestione infermieristica nelle varie Cardiologie. Ci si è confrontati, inoltre, sulla gestione degli accessi vascolari nei vari Centri.

Obiettivo del Congresso è stato quello di creare una Rete tra gli infermieri delle Cardiologie lombarde, in modo da poter avere una linea comune in futuro, e di poter organizzare anche studi multicentrici.

La Cardiologia dell'ospedale SAN PAOLO di Milano ha avuto un ruolo fondamentale nell'evento, grazie anche all'attuale Coordinatore Infermieristico Luigi Giugno, il quale è anche coordinatore dell'area Nursing ANMCO LOMBARDIA. All'evento hanno partecipato 12 infermieri del reparto, oltre il 50%, un numero importante

considerando la necessità di coprire anche i turni in Reparto: la maggior parte degli infermieri sono stati impegnati in relazioni e moderazioni. Il tutto a manifestare l'interesse al confronto, al continuo aggiornamento e ad avere un ruolo di primo livello nella Cardiologia lombarda.



Luigi Giugno
(Coordinatore Infermieristico
U.O. Cardiologia)



BORMIO: SETTIMANA BIANCA



Enrica Cavicchioli

Domenica 15 febbraio Bormio ci accoglie con un cielo plumbeo e grosse nubi che nascondono in parte le cime innevate delle montagne circostanti. Le strade, i marciapiedi e i tetti delle case sono puliti, quasi senza tracce di neve. Sui prati dal colore giallognolo per l'erba secca, occhieggiano qua e là pozze d'acqua formata dalla neve oramai sciolta. La temperatura è abbastanza mite per la stagione, tanto che nelle aiuole davanti all'albergo i cespuglietti di erica sono fioriti. Con queste premesse quale settimana bianca ci aspetterà? Le previsioni per i primi giorni sono brutte, ma inaspettatamente il lunedì mattina ci svegliamo con un cielo blu e un sole splendente, che durerà fino al venerdì, permettendo ai soci sostenitori non cardiopatici del "Gruppo Cuore



Nuovo" che sciano, di godersi le discese sulle piste soleggiate. I non sciatori e i cardiopatici presenti invece, si sono dedicati a piacevoli passeggiate in paese e lungo il torrente, oppure hanno raggiunto Bormio 2000 con la funivia, dove hanno sostato al sole sull'ampio spiazzo davanti all'albergo Gallo Cedrone. Nel

gruppo sciatori di fondo, purtroppo limitata alla sola presenza della famiglia Veraldi (tre persone), si è distinto il loro figlio Alessandro, che ha ricevuto una medaglia per il suo impegno. Si è sentita la mancanza del dottor Lomuscio, appassionato di sci di fondo e piacevole intrattenitore serale con le sue barzellette, rimasto a Milano a causa di problemi personali. Per la discesa si sono distinti i due fratellini Leonardo e Riccardo, presenti a Bormio con i nonni.

Il gruppo nel suo complesso è apparso molto coeso e parecchie persone che l'anno scorso hanno partecipato per la prima volta all'iniziativa, hanno avuto modo di socializzare di più e di approfondire la conoscenza reciproca.



NUMERO 28 (carnevale 2015)

I contatti sono avvenuti in varie occasioni, tutte piacevoli: a tavola durante i pasti, al bar, dove si chiacchierava degustando gli aperitivi preparati dal bravo e professionale Pietro, nella piscina all'aperto coccolati dall'idromassaggio o nelle zone relax-benessere dell'albergo, sorbendo vari tipi di tisane; ed infine dopo cena nella sala dedicata alla musica. Infatti l'ottima organizzazione della dirigenza del "Gruppo Cuore

Nuovo" ha provveduto anche all'intrattenimento musicale serale, in cui si è distinto il bravo musicista Claudio, che accompagnandosi con la chitarra ha cantato belle e nostalgiche canzoni di famosi cantautori. Claudio, inoltre, durante l'anno ha partecipato a tutte le iniziative dell'associazione sempre a titolo gratuito, per cui lo ringraziamo vivamente. Il giovedì grasso, dopo la Messa officiata come ogni anno da Don Giuseppe, si è tenuta la cena valtellinese, preparata dai bravi chefs dell'albergo, alla quale ha partecipato anche il dottor Occhi, lo storico ex primario cardiologo dell'ospedale di Sondalo e ora sindaco di Bormio, la cui presenza è sempre molto



gradita. La serata è stata particolarmente animata da musica, balli, canti e dall'estrazione dei premi della lotteria, fatta dalla veterana delle settimane bianche, la deliziosa signora Amelia, quasi novantenne. Poi la presidente Luisa Cattaneo ha illustrato ai presenti le iniziative dell'associazione ed in particolare quella dei corsi per ottenere l'abilitazione all'uso dei defibrillatori, che sta ottenendo molto successo. Terminato il discorso, Claudio ha continuato a cantare fino alla conclusione della serata.



Per quanto riguarda la gestione del Miramonti Park Hotel merita un ringraziamento tutto lo staff per la professionalità dimostrata, la gentilezza e la disponibilità a soddisfare le richieste dei clienti.

Un ringraziamento speciale agli chefs che ci hanno deliziato con dei menù molto vari, creativi e ben curati sia nell'esecuzione che nella presentazione.

Dopo una settimana così piacevole ci auguriamo di poterla ripetere anche il prossimo anno in compagnia degli amici e dei sostenitori di "Cuore Nuovo", se Dio vorrà....



Prosegue a gonfie vele l'attività del CdF del Gruppo



dott. Diego Tarricone

Dopo il timido approccio in occasione della giornata mondiale del cuore a settembre e i primi corsi presso il Consiglio di Zona 3 a Dicembre, l'attività del Centro di Formazione (CdF) del Gruppo Cuore Nuovo è proseguita senza sosta anche all'inizio dell'anno corrente.

A gennaio sono stati formati i componenti delle squadre di soccorso del gruppo Rizzoli-Corriere della Sera, iniziativa fortemente voluta dal nostro Presidente che ha comportato, in un secondo momento, anche la donazione di 3 defibrillatori automatici esterni (DAE).

Rizzoli Corriere della Sera, gennaio 2015



Sono seguiti altri due corsi in palestre, la Byg Gym di Abbiategrasso a gennaio e la Hanshin Kai di Milano nel Marzo scorso. Come alcuni sapranno, infatti, la delibera della Regione Lombardia n. IX/4717 del gennaio 2013 ha ribadito, in accordo con quanto previsto dal DL 158 del settembre 2012, l'obbligo che ogni Società Sportiva, sia professionistica che dilettantistica, disponga di un numero sufficiente di affiliati addestrati alle manovre di rianimazione cardiopolmonare di base e abilitati all'uti-

lizzo dei DAE tali da consentire la presenza in ogni attività sportiva di almeno una persona addestrata ed abilitata all'uso del DAE.

Palestra Byg Gym Abbiategrasso



La formazione di un numero sempre più ampio di soccorritori laici in grado di riconoscere un arresto cardiocircolatorio, di allertare correttamente il 112/118 e di consentire la sopravvivenza del paziente mediante il massaggio cardiaco e la respirazione bocca a bocca, nonché l'utilizzo corretto del DAE, ci ha fatto conoscere da più persone e apprezzare per la professionalità, l'entusiasmo e l'impegno profuso durante questi corsi. Tanto che ci hanno contattati per eseguire un corso di BLS-D-Retraining presso la ditta ABB di



Corso di Retraining presso ABB, Vittuone



di Vittuone, svoltosi ad Aprile, e abbiamo stretto un accordo di collaborazione reciproca con la ditta Romeo Safety Italia, società con una sede ampia e funzionale in Via Imperia, dotata di specifiche conoscenze in materia di consulenza riguardo la sicurezza sul lavoro e già accreditata nel sistema regionale della Lombardia quale “ente di formazione”; essa si occupa di prevenzione infortuni e prevenzione delle malattie professionali,

nonché della tutela della vita e della salute dei cittadini anche attraverso la diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari. Ad Aprile abbiamo organizzato insieme alla Romeo un Corso di BLSDa, che ci ha consentito di formare una ventina di partecipanti, e in futuro ce ne saranno molti altri ancora.

Corso BLSDa presso Romeo Safety Italia, Aprile 2015



Inoltre è in corso di valutazione e di definizione un progetto di collaborazione del nostro Centro, insieme ad altri aderenti a CONACUORE Lombardia, per formare circa 200 agenti della Guardia di Finanza nel prossimo Autunno.

IMPIANTATI AL SAN PAOLO GIA' DUE DEFIBRILLATORI TOTALMENTE SOTTOCUTANEI

dott. Diego Tarricone



dott. Diego Tarricone

Il defibrillatore automatico impiantabile (ICD, Implantable Cardioverter Defibrillator) è un piccolo dispositivo elettronico che controlla costantemente i battiti del cuore e interviene quando rileva un' aritmia grave, prevenendo la morte improvvisa. Questi dispositivi tradizionalmente venivano collegati al cuore da piccoli elettrodi inseriti direttamente nel muscolo cardiaco; la nuova tecnologia, invece, lascia intatto il cuore, evitando così complicanze legate ad infezioni o lesioni.

Nonostante l'efficacia e la sicurezza della terapia con defibrillatore impiantabile endocardico siano ampiamente comprovate, la lunga esperienza clinica con tali dispositivi ha consentito di raccogliere molti dati sui possibili rischi e le complicanze, principalmente connessi all'impianto di cateteri transvenosi. Ai possibili rischi perioperatori si aggiungono le complicanze associate alla permanenza a lungo termine dei cateteri, alla necessità di revisioni del sistema e agli eventuali problemi di affidabilità dei cateteri endocardici. Non bisogna, inoltre, dimenticare quel gruppo di pazienti, seppur limitato, in cui l'impianto tradizionale di cateteri transvenosi risulta impraticabile per condizioni cliniche particolari o per esiti negativi di precedenti procedure di impianto.

Il sistema S-ICD si compone di un generatore simile ad un ICD tradizionale che viene impiantato nella regione toracica laterale sinistra, connesso unicamente ad un elettrocatteter sottocutaneo impiantato in posizione parallela al margine sternale (Figura 1).

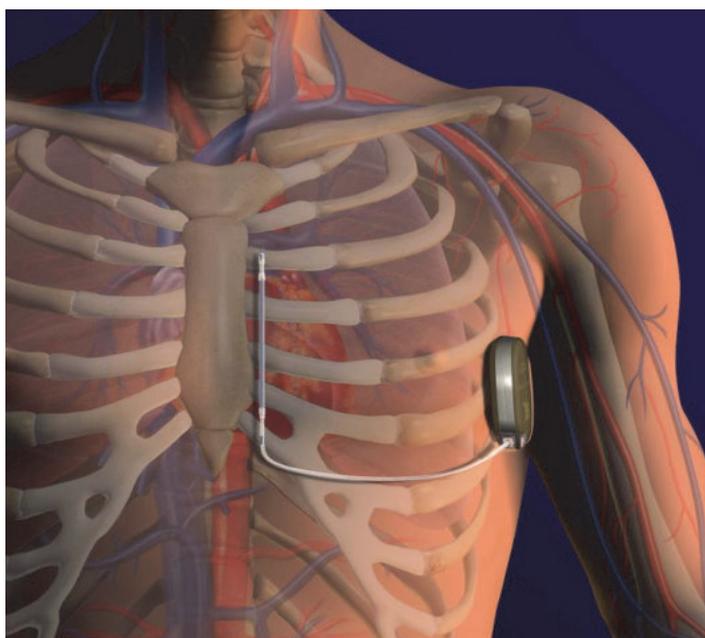


Figura 1

Il dispositivo effettua il riconoscimento di eventuali aritmie e consente il trattamento tramite terapia di shock ad alta energia. L'assenza di elettrocatteteri endocavitari permette di evitare tutti i possibili rischi operatori e a lungo termine connessi all'approccio transvenoso, nonché i rischi connessi ad eventuali estrazioni. Permette, inoltre, di semplificare notevolmente la procedura di impianto in quanto non necessita di fluoroscopia. I pazienti candidati all'impianto di S-ICD devono essere sottoposti ad uno screening per mezzo di ECG a 12 derivazioni, allo scopo di valutare il segnale di superficie rilevato dal dispositivo ed utilizzato per il riconoscimento corretto degli episodi aritmici.

Allo stesso modo di un ICD tradizionale, il sistema viene testato al momento dell'impianto sotto anestesia temporanea, tramite induzione di fibrillazione ventricolare ed erogazione di uno shock per la sua appropriata terminazione. Analogamente ad un qualunque ICD, il dispositivo potrà – quindi - essere controllato telemetricamente durante le regolari visite di follow-up per mezzo di un programmatore, che fornirà informazioni sullo stato del dispositivo, sulla sua programmazione e sugli eventi aritmici rilevati ed eventualmente trattati successivamente all'impianto.

Questi dati sono importanti perché rassicurano sulle prestazioni di quello che può rappresentare un nuovo importante strumento nella prevenzione della morte improvvisa. L'S-ICD non si propone attualmente come alternativa diretta al tradizionale ICD endocardico, bensì come la soluzione ideale per quei pazienti a rischio che possano maggiormente beneficiare delle sue caratteristiche peculiari (Figura 2).



Pazienti Giovani	<ul style="list-style-type: none"> • Sindrome di Brugada • Sindrome QT lungo / corto • Cardiomiopatia Ipertrofica • Displasia Artimogena
ICD transvenoso impiantato	<ul style="list-style-type: none"> • Infezione • Endocardite • Malfunzionamento
Senza accesso vascolare	<ul style="list-style-type: none"> • Infezioni • Nessun accesso per impianti/occlusioni • Anomalie anatomiche congenite
Alto rischio	<ul style="list-style-type: none"> • Bridge al trapianto • Insufficienza renale • Diabete

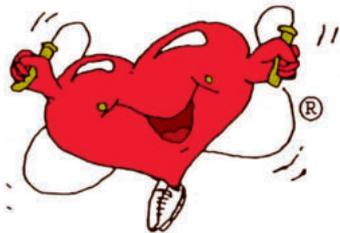
Figura 2

Non erogando terapie di pacing ad esclusione della stimolazione post-shock, l'S-ICD non è indicato per coloro che richiedano stimolazione antibradicardica, terapia di resincronizzazione o pacing antitachicardico. Ciononostante, l'S-ICD sembra la soluzione ideale per pazienti con una buona aspettativa di vita, per evitare loro una prolungata esposizione alle potenziali complicanze associate all'ICD transvenoso. Questo uso preferenziale dell'S-ICD è confermato dalla già citata giovane età della popolazione di un recente studio, come anche delle precedenti esperienze pubblicate. Altri pazienti, certamente indicati a tale soluzione terapeutica, sono quelli con accessi venosi impraticabili e quelli esposti ad un aumentato rischio di infezioni sistemiche, come i pazienti sottoposti ad estrazione di un precedente ICD.

Al San Paolo, tra giugno 2014 e gennaio 2015, sono già stati impiantati due di questi dispositivi: il primo, eseguito insieme all'equipe del chirurgo toracico, Prof. Ghelma, è stato eseguito su una ragazza di 25 anni, colpita 2 anni prima da un arresto cardiocircolatorio conseguente a un'aritmia improvvisa che ha fermato il suo cuore, affetto da un'anomalia congenita familiare (Sindrome del QT-lungo). Il secondo, effettuato interamente da medici dell'U.O. di Cardiologia, è stato effettuato su un giovanissimo ragazzo ucraino, affetto da una gravissima cardiomiopatia dilatativa idiopatica, successivamente posto in lista d'attesa di trapianto cardiaco. Nella fotografia sono presenti medici, infermieri e ingegneri che hanno partecipato all'intervento.

L'individuazione delle classi di pazienti che possano trarre i maggiori benefici dalla tecnologia S-ICD sarà una delle maggiori sfide della futura ricerca clinica nel campo della prevenzione della morte improvvisa.





ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI, RIABILITAZIONE POST-INFARTO E POST-INTERVENTO CARDIOCHIRURGICO

Associazione iscritta nel Registro Generale Regionale del Volontariato della Lombardia al foglio 278, n. 1105
Associazione iscritta nel Registro Anagrafico delle Associazioni del Comune di Milano, al foglio 11, n. 71

IL CARDIOLOGO RISPONDE

Cari lettori,

nell'ambito del notiziario della nostra Associazione, abbiamo deciso di dedicare una rubrica alle vostre domande su temi cardiologici. Pertanto ci incaricheremo di rispondere, per quanto sarà possibile, o di "girare" i vostri quesiti ad altri cardiologi che lavorano nell'Ospedale San Paolo: aritmologi, emodinamisti, ecocardiografisti e altri colleghi ci aiuteranno a chiarire dubbi o a fornire spiegazioni alle vostre domande. Vi prego pertanto di inviarle ai seguenti indirizzi di posta elettronica: diego.tarricone@ao-sanpaolo.it oppure loredana.frattini@ao-sanpaolo.it oppure g.occhi@libero.it oppure alberto.lomuscio@ao-sanpaolo.it o di indirizzarle per posta a: Gruppo Cuore Nuovo, rubrica "Il cardiologo risponde", Via A. De Pretis, 13 - 20142 Milano.

Cordialmente, *Diego Tarricone*



dott. Diego Tarricone



dott.ssa Loredana Frattini



dott. Giuseppe Occhi



dott. Alberto Lomuscio

Caro Socio,
ti segnalo la possibilità per aiutarci a far progredire la nostra Associazione, senza alcuna spesa da parte tua:
IL 5 PER MILLE. Da alcuni anni, infatti, si può scegliere di devolvere una quota pari al 5 per mille dell'Irpef a **GRUPPO CUORE NUOVO** (senza rinunciare all'8 per mille per le confessioni religiose).

Basta compiere due semplici operazioni al momento della compilazione del modello integrativo CUD 2010, del modello Unico Redditi Persone Fisiche o del Modello 730; apporre la propria firma nel riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale..." e inserire nello spazio dedicato, il Codice Fiscale di Associazione **GRUPPO CUORE NUOVO** che è il seguente: **92007430140.**

SEDE LEGALE E OPERATIVA VIA AGOSTINO DE PRETIS, 13 - 20142 MILANO - RECAPITO POSTALE: C/O BONDIOLI-GALBIATI - VIA LEONE TOLSTOI, 45 - 20146 MILANO
internet: www.gruppocuorenuovo.it - e-mail: info@gruppocuorenuovo.it

I versamenti delle quote associative e delle erogazioni liberali (deducibili o deducibili, queste, dal reddito - D. Lgs. 460 / 97) possono effettuarsi sui conti correnti aperti presso

1) BANCA UNICREDIT AGENZIA 08201 - PIAZZA NAPOLI, 15 - MILANO
CONTO CORRENTE N° 102958998

CODICE IBAN: IT 72 I 0200801673 000102958998
oppure

2) POSTA: CONTO CORRENTE N° 10650232

CODICE IBAN: IT 57 H 07601 11000 0000 10650232

entrambi intestati a: **GRUPPO CUORE NUOVO**, VIA A. DE PRETIS, 13 - 20142 - MILANO

CODICE FISCALE: 92007430140

Per informazioni:

Guido Pisati tel. 335.6044337
(CONSIGLIERE) e-mail: pisati@sovim.it

Luisa Cattaneo Pisati tel. 348.8018488
(PRESIDENTE) e-mail: cattaneo@sovim.it

Pinuccia Bondioli tel. 349.5660350
(SEGRETARIA) e-mail: guido_galbiati@fastwebnet.it

LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE È DI 30 EURO (SOCIO ORDINARIO)

L'Associazione "Gruppo Cuore Nuovo" si avvale della collaborazione di personale volontario.
Nessuna retribuzione viene devoluta per le attività svolte.

