

ASSOCIAZIONE - ONLUS  
**GRUPPO CUORE NUOVO**  
MILANO - SONDALO

Pubblicazione dell'Associazione ONLUS "GRUPPO CUORE NUOVO" di Milano  
Sede legale presso la Divisione Riabilitazione Cardiologica - Azienda Ospedaliera "E. Morelli" - Sondalo  
NOTIZIARIO INFORMATIVO PER I SOCI - NON IN VENDITA - Composizione, stampa e diffusione in proprio.

**ANNO XVI - N. 2**  
**2008**

## Grazie per quello che hai fatto per tutti noi, sarai sempre nei nostri cuori.



Cari "amici del cuore nuovo" come ben sapete, Tommy, da anni oltre l'amore per il suo lavoro aveva anche l'orgoglio di essere presente e partecipare alla vostra valida associazione. Quest'anno Tommy non può impartire ordini a voi tutti e a lei questa seconda parte spiace. So che voi le siete vicino lo stesso, più di prima e ciò è molto importante perché così Tommy potrà essere certa che il traguardo del suo impegno verso voi tutti è stato raggiunto.

Dicono che sono un chiacchierone e allora finisco qui. Però c'è una piccola cosa ancora; Tommy so che avrebbe voluto dare ancora un aiuto ai "suoi AMICI" e non potendolo fare fisicamente colgo l'incarico e lo faccio in un altro modo, con un piccolo aiuto perché non la dimentichiate.

**Grazie di cuore**



# U.N.I.T.A.L.S.I.



Carissimi Soci, da quest'anno la nostra Associazione ha voluto prendere parte attiva alla "GIORNATA DEL MALATO" che si celebra ogni anno il 1° Giugno, con la donazione di n° 2 CAROZZINE per il trasporto di persone ammalate a Lourdes.

Il tutto si è svolto presso il Santuario della Madonna di Val Pozzo, alla presenza delle autorità e dell'Organizzatore Segretario Signor Pierino Trinca Colonel, e con il Patrocinio dell'UNITALSI Lombarda Charitas Sottoscrizione di Sondrio.

La Giornata, è iniziata con la celebrazione della Santa Messa officiata dai vari prelati, sono seguite poi le varie donazioni rivolte soprattutto, visto la ricorrenza del 150 anni dell'apparizione della Madonna di Lourdes, ai vari ammalati che si recano in pellegrinaggio ogni anno in questo luogo Sacro per le loro preghiere; dopo un pranzo in Compagnia è seguito la processione delle Crocerossine nel parco secolare del Santuario, splendida oasi di pace incastonato tra il lago di

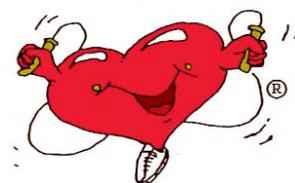


Como ed ai piedi delle maestose montagne della Valtellina.

Alla fine della giornata nonostante si sia visto e toccato il mondo del malato, credo di poter parlare a nome dei partecipanti il nostro Cuore era sereno, con il proposito: ESSERCI ANCHE IL PROSSIMO ANNO!...

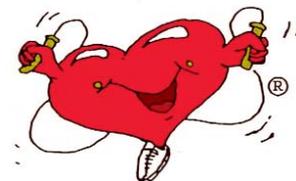


# 5ª CAMMINATA DEL CUORE



Anche quest'anno il giorno 08 giugno 2008 si è svolta l'ormai classica "Camminata del Cuore". Visto il grande gradimento da parte dei nostri associati, siamo tornati nella verde e tranquilla Valsassina, in località Primaluna.

Infatti la breve distanza da Milano Km. 80, la bella e facile Pista ciclabile che si snoda al lato di un ridente e fresco torrente che ci fa compagnia nella passeggiata con la splendida vista della Grigna, al traguardo l'Agriturismo "CROTTO ALPINO" la nostra ormai Socia Simpatizzante Meme, nonché ristoratrice eccezionale che ci aspetta e ci delizia con pizzoccheri, sughi di lepre, Brasati con polenta, funghi, stinchi, ecc. fanno sì che la giornata sia molto gradita e attesa, direi quasi di rigore per i nostri amici del cuore!... Naturalmente un pranzo del genere, non deve essere una regola. Alla prossima, e ora godetevi le foto dei ricordi.



# 28 SETTEMBRE 2008 GIORNO



Eccoci arrivati al fiore all'occhiello delle nostre manifestazioni "LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE", emblema delle Associazioni del Cuore per l'Italia, coordinate da CONACUORE.

Negli ultimi 30 anni la vita media della popolazione è aumentata grazie alla medicina di ben 10 anni. La cardiologia ha contribuito per oltre sei anni di vita. Un primato rispetto, per esempio, al contributo di 2,4 mesi dell'oncologia. Ne consegue che la cardiologia può fare molto, ma i cittadini devono collaborare e aiutare i cardiologi nella lotta contro le malattie cardiovascolari. Questo è il messaggio che viene lanciato nella giornata mondiale del cuore, nata nel 2004 e celebrata ogni anno a livello mondiale: essa ha come scopo quello di creare la consapevolezza dell'impatto delle malattie cardiovascolari nel mondo. E quest'anno ci si concentra in specifico sul rischio cardiovascolare.

Di anno in anno la sensibilizzazione dei media verso le malattie cardiovascolari aumenta: quest'anno, presso Palazzo Crivelli, si è svolta a Milano una conferenza Stampa per presentare la giornata Mondiale e informare sulle diverse manifestazioni che si sarebbero svolte in tutto il territorio cittadino.

In quasi tutti gli Ospedali o direttamente nelle piazze sono stati fatti prelievi, misurazioni di pressione arteriosa e distribuzione di volantini; inoltre medici elargivano consigli su come cercare di imparare le buone abitudini e di modificare gli stili di vita. Infatti, le cattive abitudini fanno sì che le malattie cardiovascolari rimangano saldamente al primo posto nel triste primato della mortalità in Italia, in Europa e nel Mondo.



# GIORNATA MONDIALE DEL CUORE



Il tema della giornata era: "CONOSCI IL TUO RISCHIO", e la nostra associazione "GRUPPO CUORE NUOVO" anche quest'anno era presente presso l'atrio dell'Ospedale San Paolo a supportare gli operatori sanitari della Cardiologia.

**Hanno partecipato i Medici:**

Abdalahim Abukwaik  
Laura Bosotti  
Francesca Carletti  
Paolo Ghiso  
Laura Lenatti  
Leonida Lombardi

**Inoltre le Operatrici Tecniche addette all'assistenza (OTA):**

Nella Calabrese  
Carla Gianfreda

e l'Operatrice Socio Sanitaria (OSS)  
Fathia El Quatik



*Comunque ringraziamo in modo particolare la dott.ssa Loredana Frattini ed il Dott. Diego Tarricone per la loro organizzazione e con l'attiva partecipazione a tutte le nostre giornate di prevenzione.*

*Grazie a tutti di vero CUORE...*



# 2 Agosto 2008 - RACCOLTA F



Nell'annoverarsi delle nuove iniziative, con il contributo dell' "Associazione Tennis Club Primaluna"; della Banca di Credito Valsassinese e del Servizio 118 di Introbio, si è svolta una giornata per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. La partecipazione è stata molta, anche a fronte delle varie iniziative proposte nel corso della giornata.

Infatti è iniziata alle ore 9,30 con i soliti prelievi da parte degli operatori sanitari Sig.ra Piera ed Erina che ringraziamo caramente per la loro sensibilità, coordinati dal nostro Dottor Occhi che elargiva consigli sugli stili di vita da intraprendere, soprattutto a chi non era proprio in ordine con gli esami!..

Nel pomeriggio è stata poi la volta di una partita di calcetto durante la quale il Tennis Club ha sfidato i Comici di "Zelig Off", il vignettista di Antenna 3, Corriere della Sera e Gazzetta dello Sport Valerio Marini, ha donato al "GRUPPO CUORE NUOVO" le due simpatiche vignette che potrete vedere qui di fianco.

Poi la "Scuola di Ballo Piccola Broadway di Bartolomeo" si è esibita strappando applausi in vari Balletti di giovani e meno giovani allievi della scuola.



# ONDI PRIMALUNA (Lecco - Valsassina)

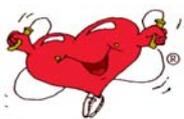


E' stata poi la volta della boutique Romy di Introbio che ha partecipato con vari capi di abbigliamento, indossati con grande classe dai nostri modelli, che si sono gentilmente prestati all'esibizione.

Alla fine davanti a un gustoso aperitivo offerto dai gestori del Tennis Maddalena, Cesare e Federico abbiamo ballato tutti, è seguita poi una grigliata e un nuovo intervento del comico Henry Zappa, direttamente da "Zelig Off" di Italia 1 e "Glob" di Rai 3, che ci ha intrattenuto con un divertentissimo monologo di un'ora e più.

Alla fine della giornata era mezzanotte, tutti stremati, sia i partecipanti rimasti che gli addetti ai lavori, hanno chiuso la serata davanti ad una calda tisana. A tutti un grazie di Cuore ...

... ed un arrivederci all'anno prossimo.



# BORMIO 10 AGOSTO 2008 -



Altra tappa estiva ormai classica, il nostro ritrovo nella ridente cittadina di Bormio – Piazza del Kuerc che ormai ci ospita spesso in varie iniziative.

Con l'ausilio ed il supporto del Reparto di Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale di Sondalo capitanato dal Nostro Dott. Occhi le nostre operatrici sanitarie sostenitrici : Daniela, Giancarla, Paola , Dina e Paoletta alle quali si è aggiunta la gradita collaborazione della Signora Occhi per noi solo "Cara Vanna" che hanno lavorato instancabilmente.



# GIORNATA DI PREVENZIONE



Infatti la Piazza di Bormio, resta quella con il numero dei prelievi più elevato quasi 250 in una mattinata , forse visto anche la condizione dei partecipanti : in quella data infatti, molti di loro sono in vacanza e quindi hanno a disposizione un po' di tempo per dedicarsi anche alla propria salute.  
Grazie a tutti e alla prossima !!!....



# MASSALENGO (Lodi) giornata di prevenzione



Come prima manifestazione dopo la pausa dell'estate e che apre le porte all'autunno sempre molto pieno di iniziative ecco MASSALENGO (Lo).

Piccolo paese rurale alle porte di Milano, che piano piano si sta evolvendo, infatti proprio per questo essere così vicino alla metropoli sta sorgendo una vasta area industriale.

Il Vicesindaco Rag. Belloni tiene molto a questo servizio che ogni anno diamo ai suoi concittadini e quindi tutti gli anni ormai organizza l'evento a cui partecipano anche moglie e figlia che essendo le titolari della farmacia del paese si offrono insieme agli infermieri della Croce Rossa di Lodi a curare la parte dei prelievi. Sempre un grazie al Dottor Diego Tarricone e al Dottor Marco

Per la loro collaborazione alla riuscita della giornata. Alla prossima giornata ...

Grazie di cuore.



---

## DOMANDA DI UN LETTORE

Gent.ma dott.ssa Frattini,  
durante una visita medica scolastica, il medico ha riscontrato un soffio cardiaco a mio figlio, che ha 7 anni.  
Mi hanno consigliato di fare un'ecocardiogramma. Mi devo preoccupare? La ringrazio anticipatamente.

## IL CARDIOLOGO RISPONDE



**Loredana Frattini**

(risponde la Dott.ssa Loredana Frattini, Dirigente Medico dell'Unità Operativa dell'Ospedale San Paolo di Milano).

Il riscontro di soffio cardiaco durante visite pediatriche e/o di medicina scolastica e/o di medicina sportiva avviene tutti i giorni, in una popolazione compresa fra i 2 e i 16 anni (anche oltre per la popolazione femminile). Non deve destare nessuna preoccupazione né allarmismo.

Il rumore che si sente, quasi sempre in modo incostante è variabile con gli atti del respiro e con i cambiamenti di postura. Si tratta del c.d. "soffio innocente" o "soffio non emodinamicamente significativo", creato dal rumore che la velocità di flusso del sangue provoca durante il passaggio attraverso le strutture cardiache. Tale rumore non verrà più percepito dopo che, lo sviluppo di un adeguata muscolatura a livello toracico, interporrà strati di tessuti fra il cuore e la superficie. Talora in soggetti costituzionalmente gracili potrà essere percepito sempre.

Una semplice visita specialistica cardiologica pediatrica confermerà la diagnosi. Attualmente si chiede l'esecuzione di un ecocardiogramma poiché quest'esame non invasivo toglie ogni dubbio sulla natura organica del soffio. Solo nel caso il cardiologo pediatra lo ritenga necessario suggerirà l'esecuzione dell'esame, sempre senza nessun carattere di urgenza.

Dott.ssa Loredana Frattini

---

## DOMANDA DI UN LETTORE

Ho il PaceMaker ed ho problemi di dolori alle ginocchia, mi hanno proibito qualsiasi tipo di terapia eseguita con macchinari, e' vero? allora posso fare l'agopuntura.

## IL CARDIOLOGO RISPONDE



**Diego Tarricone**

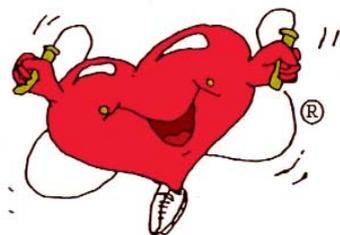
(risponde il Dott. Diego Tarricone, Dirigente Medico dell'Unità Operativa dell'Ospedale San Paolo di Milano).

Risposta: I pacemaker e i defibrillatori sono dispositivi elettronici che elaborano segnali elettrici e quindi, per loro natura, sono intrinsecamente sensibili alle interferenze elettromagnetiche. In genere, terapie utilizzate in campo fisioterapico e in grado di generare campi elettromagnetici, quali gli ultrasuoni, la ionoforesi e la magnetoterapia, sono potenzialmente pericolose e quindi controindicate nei portatori di pacemaker o defibrillatori.

Al contrario, l'agopuntura è un'ottima terapia che non ha alcuna controindicazione e può essere tranquillamente eseguita sui portatori di questi dispositivi.

Dott. Diego Tarricone





## ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI, RIABILITAZIONE POST-INFARTO E POST-INTERVENTO CARDIOCHIRURGICO

Associazione iscritta nel Registro Generale Regionale del Volontariato della Lombardia al foglio 278, n. 1105  
Associazione iscritta nel Registro Anagrafico delle Associazioni del Comune di Milano, al foglio 11, n. 71

### IL CARDIOLOGO RISPONDE

Cari lettori,

nell'ambito del rinnovamento del notiziario della nostra Associazione, abbiamo deciso di dedicare una rubrica alle vostre domande su temi cardiologici. Pertanto ci incaricheremo di rispondere, per quanto mi è possibile, o di "girare" i vostri quesiti ad altri cardiologi che lavorano nell'Ospedale San Paolo: aritmologi, emodinamisti, ecocardiografisti e altri colleghi ci aiuteranno a chiarire dubbi o a fornire spiegazioni alle vostre domande. Vi prego pertanto di inviarle al seguente indirizzo di posta elettronica: [diego.tarricone@ao-sanpaolo.it](mailto:diego.tarricone@ao-sanpaolo.it) oppure [loredana.frattini@ao-sanpaolo.it](mailto:loredana.frattini@ao-sanpaolo.it) oppure [riabcario@aovv.it](mailto:riabcario@aovv.it) o di indirizzarle per posta a: Gruppo Cuore Nuovo, rubrica "Il cardiologo risponde", via A. D'Aosta n.13, 20129 Milano.

Cordialmente, *Diego Tarricone*



dott. Diego Tarricone



dott.ssa Loredana Frattini



dott. Giuseppe Occhi

**SEDE LEGALE:** VIA ZUBIANI, 33 - 23035 SONDALO (SO)  
**SEDE OPERATIVA:** VIA AGOSTINO DE PRETIS, 13 - 20142 - MILANO  
**RECAPITO POSTALE:** VIA AMEDEO D'AOSTA, 13 - 20129 - MILANO - (MI)  
**internet:** [www.gruppocuorenuovo.it](http://www.gruppocuorenuovo.it)  
**e-mail:** [info@gruppocuorenuovo.it](mailto:info@gruppocuorenuovo.it)

**ATTENZIONE!!!**  
A partire da gennaio 2008, al posto delle tradizionali coordinate bancarie nazionali (cin, codici ABI e CAB, numero di conto corrente), per tutti gli ordini di bonifico diventerà obbligatorio indicare il **codice IBAN** (anche tutti gli zeri!!)

I versamenti delle quote associative e delle erogazioni liberali (deducibili o deducibili, queste, dal reddito - D. Lgs. 460 / 97) possono effettuarsi sui conti correnti aperti presso

**1) BANCA POPOLARE DI MILANO, AGENZIA 39 - VIALE ABRUZZI, 16 - MILANO**  
CONTO CORRENTE N° 20233 - ABI: 05584 - CAB: 01639- CIN: Z  
**CODICE IBAN:** IT43 Z 05584 01639 0000000 20233

oppure  
**2) POSTA: CONTO CORRENTE N° 10650232**  
**CODICE IBAN:** IT57 H 07601 11000 0000 10650232

entrambi intestati a: GRUPPO CUORE NUOVO, VIA ZUBIANI 33 - SONDALO (SO)

**CODICE FISCALE:** 92007430140

#### Per informazioni:

**a Sondalo:** Daniela De Donà tel. 0342.808.435  
(FISIOTERAPISTA) fax 0342.808.329  
e-mail [riabcario@aovv.it](mailto:riabcario@aovv.it)

**a Milano:** Maurizio Calvi tel. 02.29.51.40.15  
(TESORIERE) fax 02.29.51.40.15  
Luisa Cattaneo Pisati tel. 02.55.18.03.24  
(PRESIDENTE)  
e-mail [pisati@sovim.it](mailto:pisati@sovim.it)

**LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE È DI 30 EURO (SOCIO ORDINARIO)**

L'Associazione "Gruppo Cuore Nuovo" si avvale della collaborazione di personale volontario.  
Nessuna retribuzione viene devoluta per le attività svolte.

