

# ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO GRUPPO CUORE NUOVO MILANO

Pubblicazione O.D.V. "GRUPPO CUORE NUOVO" di Milano - Via Agostino De Pretis, 13 - 20142 Milano  
NOTIZIARIO INFORMATIVO PER I SOCI - NON IN VENDITA - Composizione, stampa e diffusione in proprio.

Aderente a: CONACUORE  Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore

ANNO XXX - N. 1  
2022

## Donazioni a titolo gratuito a favore di Gruppo Cuore Nuovo



*Dott.ssa Luisa Cattaneo*

Ho il piacere di comunicarvi che Gruppo Cuore Nuovo si è recentemente associata a Goodify ODV di Bolzano, ente senza scopo di lucro che ha il compito di accreditare le elargizioni liberali generate da Goodify s.r.l. società benefit, prima piattaforma italiana dedicata

alla bontà sociale che trasforma gli acquisti di tutti i giorni in donazioni verso le ODV non profit, come è la nostra, scelte dai consumatori.

La nostra Organizzazione di Volontariato ODV è stata selezionata più volte, ovvero alcuni consumatori hanno trasformato i loro acquisti in donazioni scegliendo proprio la nostra Organizzazione di Volontariato come destinataria.

Lo scopo di questa iscrizione, proposta da alcuni nostri associati del Consiglio Direttivo, è quello di poter incassare queste somme e altre che verranno così ad incrementare le entrate in bilancio, laddove possibile, al fine di recuperare, almeno in parte, quelle derivanti dai c.d. "banchetti" che, a causa del Covid, non si possono più fare.

Come si generano le donazioni verso le Associazioni ODV è facile da capire e in poche parole posso così riassumere:

"..... se andate a far la spesa in uno dei supermercati della MD (quelli pubblicizzati alla TV dalla Clerici) con un importo di almeno 30 euro la cassiera vi rilascerà un "gettone di un euro con codice" che vi servirà per indicare l'elargizione di detto euro a Gruppo Cuore Nuovo ....."

Informazioni più dettagliate si possono ricavare sul

seguinte link di Google:

<https://www.mdspa.it/md-con-goodify-dona-alla-tua-Organizzazione-di-Volontariato-non-profit-del-cuore/>

Auspico a questo punto l'impegno di tutti noi, affinché questa promozione sia diffusa capillarmente a parenti, amici, conoscenti, vicini di casa, ecc. ecc., in modo tale che il maggior numero possibile di persone si rechi a far la spesa nei super MD, indicando Gruppo Cuore Nuovo come beneficiario della loro donazione di un euro.

I supermercati MD S.p.A. a Milano si trovano:

- in Via Negrolì, 46
  - in Via Nicola Palmieri, 58
  - in Via San Rafael delle Ande, 6 Greco Shopping
  - in Via Amoretti
- poi
- a Segrate MI
  - a Rozzano MI

Per agevolare la capillare diffusione dell'iniziativa saranno predisposte delle piccole locandine da diffondere al maggior numero possibile di persone, in modo tale che queste ultime siano in grado di indicare la nostra Organizzazione di Volontariato quale beneficiaria delle donazioni.

Appena pronte alcune di esse saranno trasmesse ai vostri domicili, mentre un congruo numero resterà sempre a disposizione nella nostra Sede di Via De Pretis. Sono sicura che il vostro impegno renderà positiva l'iniziativa e per questo vi ringrazio anticipatamente.

*Sempre un caro saluto di cuore!*

*Luisa Cattaneo*



# fattori di rischio cardiovascolare e funzionalità cerebrale



## IL CUORE HA UNA SUA COSCIENZA

Il cuore ha un suo "cervello" e coscienza. Molti credono che la consapevolezza cosciente abbia origine nel cervello.

Recenti ricerche suggeriscono invece che la coscienza emerge sia dal

*Dott. Alberto Lomuscio*

cervello che dal corpo, che agiscono insieme.

Il cuore ha un ruolo particolarmente significativo in questo processo.

Molto più di una semplice pompa, il cuore è ormai riconosciuto come un sistema altamente complesso con il proprio funzionale "cervello".

La nuova disciplina di neurocardiologia mostra che il cuore è un organo sensoriale e un sofisticato centro per ricevere ed elaborare informazioni.

Il sistema nervoso all'interno del cuore (o "cervello cuore") consente di imparare, ricordare e prendere decisioni funzionali indipendenti dalla corteccia cerebrale.

Inoltre, è stato dimostrato che i segnali che il cuore invia continuamente al cervello influenzano la funzione dei centri cerebrali superiori coinvolti nella percezione, cognizione, ed elaborazione emotiva.

Queste considerazioni ci fanno comprendere come il nutrimento del cuore non sia solo materiale, bensì anche, e vorrei dire soprattutto, psico-spirituale ed esistenziale.

## PREVENZIONE: ARMONIOSA VIBRAZIONE DI VITA, SUBLIME SINFONIA DELLA SALUTE

Tutti noi siamo alla perenne ricerca, più o meno inconscia, di un benessere profondo, intramontabile, sereno. Tutti noi vorremmo invecchiare senza perdere un capello, un neurone, un ricordo. Tutti noi vorremmo restare cuccioli per sempre...

Però si invecchia. Però ci si indebolisce. Però ci si affligge con nostalgie e ricordi. Che fare, dunque,

per evitare la "sindrome di Dorian Gray"?

Invecchiando, si va esaurendo il capitale di energia ancestrale da cui dipendono tutte le altre nostre energie, che pertanto a loro volta andranno depauperandosi. Sono soggetti al maggior deterioramento, soprattutto:

- Il Sistema Urogenitale, le cui conseguenze saranno andropausa, menopausa, infertilità, prostatismo, incontinenza, astenia sessuale, etc.
- Il Sistema Nervoso Centrale, con decadimento psico-cerebrale
- Il Sistema Osteoscheletrico, con artrosi, osteoporosi, calcificazioni, limitazioni funzionali
- Il Sistema Endocrino, con alterazioni di vari cicli ormonali

Cervello, midollo emopoietico, apparato riproduttore, vasi, sistema epatobiliare e osteo-elettrolitico.

Con l'aumentare dell'età il cuore e i vasi sanguigni possono diventare meno pronti a reagire allo sforzo e ad altri stimoli e possono essere più esposti allo sviluppo di malattie.

Se si mantiene uno stile di vita sano e si pratica una regolare attività fisica, i cambiamenti associati all'invecchiamento sono meno marcati e si può non solo aggiungere anni alla vita, ma soprattutto vita agli anni!

Queste considerazioni ci fanno capire come in certi soggetti il peso specifico della nutrizione cardiaca con regimi alimentari poveri di grassi perda molto del suo mordente, e ancora una volta si può dire che non di solo cibo vive il cuore.

## MA IL CUORE INVECCHIA

- Con l'avanzare dell'età il muscolo cardiaco conserva la sua forza per pompare il sangue nelle arterie, ma è più rigido (si rilascia con più difficoltà) e le sue pareti tendono a ispessirsi. Il battito cardiaco tende a rallentare e risponde meno prontamente agli stimoli.
- Le valvole del cuore e le arterie, in particolare l'aorta, tendono a diventare più rigide e meno elastiche. Nell'insieme queste modificazioni non



---

hanno un significato di malattia, ma rendono l'apparato cardiovascolare meno pronto a reagire allo sforzo fisico e a stimoli vari e possono predisporre allo sviluppo di malattie.

- Se si mantiene uno stile di vita sano e si pratica una regolare attività fisica moderata i cambiamenti associati all'invecchiamento sono meno marcati.

## PREVENZIONE: ARMONIOSA VIBRAZIONE DI VITA, SUBLIME SINFONIA DELLA SALUTE

Compito nostro è quello di frenare la lisi di energia ancestrale. Ma come?

CON LA PREVENZIONE: Si tratta di un'energia non rimpiazzabile, e nessuna terapia potrà mai restituirla.

Così, solo un oculata politica di risparmio e mantenimento potrà migliorare la gestione di questo bene prezioso, sacro.

Ma la prevenzione non si basa soltanto sulla nutrizione, e si ripete ancora che non di solo pane vive il cuore, come si evince dalle considerazioni seguenti.

### I SEI PILASTRI DELLA PREVENZIONE

I sei Pilastri sono:

- ◇ EUGENICO
- ◇ DIETETICO
- ◇ RESPIRATORIO
- ◇ GINNICO
- ◇ TERAPEUTICO
- ◇ SPIRITUALE

Nell' "Yijing" e in opere di epoca Zhou (XI – III secolo a.C.) è riportato: "L'Uomo Superiore (per cultura, dignità, saggezza e autosacrificio) pensa con anticipo alle malattie e prende adeguate misure per prevenirle".

Noi, oggi, non pensiamo (giustamente) alla pensione integrativa? E perché non facciamo lo stesso per un capitale infinitamente più sacro, ossia il nostro benessere?

**PILASTRO EUGENICO.** Questo pilastro si basa sul corredo genetico, che ovviamente non possiamo modificare, però possiamo tenere sotto controllo i fattori di rischio di tipo congenito, come la pressio-

ne arteriosa e i lipidi nel sangue.

Per citare uno dei fattori genetici più comuni, ricordiamo che circa i 2/3 degli italiani sopra i 65 anni soffre di ipertensione arteriosa.

In passato si pensava che l'aumento della pressione con l'età fosse un fatto naturale e che gli anziani non dovessero curarsi. Per questo motivo, purtroppo, ancora oggi non tutti gli ipertesi si curano.

L'ipertensione rappresenta una importante causa predisponente all'ictus cerebrale e alla demenza, così come per le malattie del cuore.

Un altro nemico del cuore su base genetica è l'insieme delle alterazioni metaboliche che vengono ereditate, ossia il diabete e le dislipidemie.

È errato pensare che, trattandosi di forme ereditarie, non si possa far nulla per evitarle: in realtà oggi l'epigenetica e la biologia ci insegnano che una predisposizione genetica non è una condanna unica e irrevocabile, bensì soltanto una tendenza che viene sostenuta da una costellazione di geni, che interagiscono in modo variabile tra di loro, creando condizioni del tutto relativistiche, per nulla assolute, e con le quali è possibile interagire modulandone significativamente la gravità d'espressione, e quindi le conseguenze reali della malattia e delle sue complicanze. Se ad esempio un figlio di genitori entrambi diabetici è a conoscenza del rischio che corre il suo cuore a causa del diabete, potrà essere nutrito adeguatamente fin da piccolissimo, evitando il sovrappeso e i cibi ad alto indice glicemico; sarà istruito a evitare la vita sedentaria e a fare movimento quotidiano; controllerà, da adulto, la sua pressione e le altre possibili concause ereditarie di cardiopatia; eviterà accuratamente il fumo; e infine, controllerà il rischio coronarico con adeguati metodi diagnostici preventivi (test da sforzo, ecocardiogramma, ecc.). Può darsi che questo soggetto diventi lo stesso diabetico, ma lo diventerà a 70 anni, potrà curarsi con la sola dieta e non avrà ripercussioni cardiovascolari, laddove un suo coetaneo nelle stesse condizioni di nascita, ma che non ha seguito le norme preventive suddette, si scoprirà diabetico a 50 anni, dovrà usare l'insulina quando ne avrà 60, e morirà d'infarto a 70 anni ...

**PILASTRO DIETETICO.** La restrizione calorica rallenta l'invecchiamento, allunga l'aspettativa di vita e migliora lo stato complessivo di salute.

L'equazione è semplice: le calorie in eccesso appor-



tano un'energia esterna superiore ai nostri bisogni, con conseguente aumento di entropia metabolica, che a sua volta si traduce in un aumento di scorie, che intaccano il benessere delle cellule in quanto la purezza delle cellule non è solo materia, ma anche materia fisiologicamente ordinata, ben strutturata nelle sue funzioni organiche, e quando viene lesionata genera logoramento vitale, ossia accelera l'invecchiamento.

Per quanto riguarda la dislipidemia, valori elevati di colesterolo (> 200 mg/dl) e trigliceridi (>150 mg/dl)

superficie un trombo) che può chiudere completamente la arteria: si ha un infarto cardiaco o un ictus cerebrale.

Attenzione però, in età molto avanzata il colesterolo non deve essere troppo basso.

**PILASTRO RESPIRATORIO.** Tra le sostanze tossiche che interagiscono con la loggia Metallo, il fumo è responsabile di aumentare il rischio di morte per malattie cardiache, ictus cerebrale, bronco-patie e cancro.



sono associati a rischio aumentato di malattie cardiovascolari. Il colesterolo si accumula sotto forma di placche nella parete delle arterie che diventano più rigidi e possono restringersi: è l'aterosclerosi. Le placche possono rompersi e formare sulla loro

**PILASTRO GINNICO (DINAMICO).** La ginnastica deve essere lenta, meditata, aerobica, riposante, agile, fluida. Aerobico, in medicina, significa che non deve far indebitare di ossigeno l'organismo, quindi non dovrebbe far venire troppo fiatone ...





Il pilastro dinamico riguarda anche la sedentarietà: un terzo degli uomini e quasi la metà delle donne non svolge alcuna attività fisica durante il tempo libero e questa quota si riduce drasticamente con l'avanzare dell'età.

I vantaggi dell'esercizio fisico sono numerosi:

- Può contribuire a ridurre la pressione
- "Allena" il cuore, che riduce la propria frequenza sia a riposo che sotto sforzo
- Favorisce il mantenimento del peso corporeo ideale
- Nel diabetico migliora il metabolismo
- È in grado di ridurre il colesterolo
- Può rendere il sangue più fluido
- Nei pazienti con infarto o scompenso cardiaco determina un miglioramento della frequenza cardiaca e dei sintomi
- Migliora il tono dell'umore sia nel paziente ansioso che depresso e aiuta a smettere di fumare
- Favorisce la socializzazione

**PILASTRO ENERGETICO.** Il pilastro energetico è in realtà un pilastro terapeutico, nel senso che una patologia deve essere affrontata nel modo più consona alla sua risoluzione, per cui questo pilastro è un pilastro omnicomprensivo, nel senso che ci sono patologie curabili solo coi farmaci, altre che si giovano della fisioterapia, altre della terapia psicologica, altre dell'agopuntura, ecc..

**PILASTRO SPIRITUALE.** Per quanto riguarda la psiche, ricordiamo che la vita affettiva ha una dimensione rilevante per l'uomo di tutte le età, compresa

quella avanzata. Per esempio, invecchiare non significa rinunciare ai sentimenti e ad una serena e appagante attività sessuale, anche se hai problemi di cuore o di circolazione. Non tutti gli anziani smettono di lavorare: se il tuo lavoro non prevede sforzi pesanti potresti essere in grado di continuare. Mantieniti attivo dedicandoti a interessi personali, alla famiglia, agli amici, al volontariato.

Conserva interesse per la vita, continua a leggere e tenerti informato, vai a mostre e manifestazioni, fai qualche viaggio adatto alle tue condizioni, meglio in compagnia. Non restare troppo tempo davanti al televisore. Combatti la solitudine.

Continua a occuparti delle faccende domestiche e ai tuoi passatempo preferiti. Adotta un cagnolino o un gattino, è dimostrato che fanno bene al cuore! Solitudine, ansia e depressione sono molto frequenti nelle persone anziane e nei cardiopatici.

È interessante ascoltare le parole di una grande Maestro della cardiologia, prematuramente scomparso 10 anni fa, il prof. Alberto Malliani:

*"... dovremmo diffondere, quasi con allegria, la certezza che un'adeguata attività fisica, che duri quanto la vita, una alimentazione equilibrata, il disinnescare meccanismi di autodistruzione come il fumo o l'eccesso di alcool, ma anche di cibo, in breve il rispetto del nostro patrimonio biologico è di tutte le prevenzioni quella più felice, la meno costosa, la più unificante."*

PIU' CHE DARE ANNI AL CUORE,  
CERCHIAMO DI DARE CUORE E LUCE AGLI ANNI!



# Corso BLS Da organizzato da Gruppo Cuore Nuovo



Il Corso BLS Da nasce con lo scopo di trasmettere un metodo che consenta di gestire il soccorso in caso di arresto cardiaco con il supporto del defibrillatore semiautomatico, al fine di prevenire i danni cerebrali del soggetto non cosciente. La mattina del 28 maggio presso la palestra del Liceo Tito Livio di Milano è avvenuta la consegna degli attestati AREU Lombardia e IRC a 188 studenti delle classi quinte e al Preside della scuola, conseguiti con il corso BLS Da per operatori laici del nostro Centro di Formazione, diretto dal dott. Tarricone.

I nostri Istruttori tutti presenti hanno coadiuvato il presidente Luisa Cattaneo, consegnando diplomi ai ragazzi che tra gli applausi dei com-

pagni in un clima di festa non hanno però dimenticato l'importanza e soprattutto l'utilità di questa conoscenza per la prevenzione della morte improvvisa.

Come già riportato anche il Preside ha seguito il corso e ritirato i suoi attestati, oltre all'omaggio del libro "30 anni di noi" che Gruppo Cuore Nuovo ha pubblicato in occasione del 30° anniversario di attività.

L'augurio reciproco è stato quello di rivederci il prossimo anno scolastico per nuovi alunni e di incontrarci fra 2 anni con gli attuali per il retraining, necessario per mantenere vive nella mente le procedure corrette.



# Congresso Nazionale Conacuore Modena 13-14 maggio 2022

Dopo il lockdown e gli incontri attraverso le piattaforme digitali, ecco finalmente il congresso nazionale in presenza presso l'Hotel Real Fini di Modena sotto un sole "estivo" che sembra accogliere e farci gli auguri per un buon lavoro congressuale.

I lavori sono iniziati con la riunione del Direttivo Nazionale tenutasi il giorno 13 maggio alle ore 10.30, che dovrà essere rinnovato mediante votazione prevista nel pomeriggio del giorno stesso. Nel pomeriggio si è tenuta l'apertura ufficiale dei lavori con la presentazione delle 13 candidature per il rinnovo del Consiglio Direttivo Nazionale.

Il presidente eletto dell'assemblea dott. Ciancamerla ha richiesto, nell'ordine: -la votazione palese- approvata all'unanimità, quindi la lista dei candidati, anch'essi approvati all'unanimità, pertanto l'assemblea ha eletto il nuovo Diretti-

vo Nazionale, al quale sono andati i migliori auguri di un proficuo lavoro.

Alle 17.30 si sono susseguite due interessanti presentazioni "Adamo ed Evo: Aceto balsamico da Modena e Olio ExtraVergine di Oliva" tenuta dalla Prof.ssa Mattioli e "Influenza e rischio di infarto: ruolo protettivo della vaccinazione" tenuto dal dott. Di Pasquale.

Alle 18.30 il nuovo direttivo ha riletto quale presidente di CONACUORE il dottor Ciancamerla e come vice presidente il Dott. Antonello Rossi. Il mattino del 14 maggio si sono susseguite presentazioni di telemedicina e progetti di collaborazione con la Aziende farmaceutiche. Anche a livello nazionale sono state rilevate tutte le difficoltà create dalla pandemia che abbiamo riscontrato a Milano, ci siamo salutati con augurio di una più proficua collaborazione per il futuro.



**Conacuore**  
ODV  
COORDINAMENTO NAZIONALE  
ASSOCIAZIONI DEL CUORE

STIMOLIAMO LA PREVENZIONE  
DELL'INFARTO,  
NON ESCLUDENDO LA LOTTA  
ALL'ARRESTO CARDIACO

**ASSEMBLEA GENERALE ANNUALE  
e 22° CONVEGNO CONACUORE**

**Modena, 13 e 14 maggio 2022**

c/o Hotel Real Fini Baia del Re  
Via Vignolese n. 1684 - Modena



**Venerdì 13 maggio**

**Ore 10.30**  
Riunione del Consiglio Direttivo Conacuoere uscente

**Ore 11.00**  
Registrazione dei Presidenti e delegati delle Associazioni aderenti al Conacuoere

**Ore 12.30**  
Pranzo a buffet

**Ore 14.00**  
Saluti del Presidente di Conacuoere  
**Dott. Giuseppe Ciancamerla**  
Saluti del Presidente Emerito di Conacuoere  
**Prof. Giovanni Spinella**

**Ore 14.10**  
- **Svolgimento Assemblea Ordinaria** -  
- **Assemblea di bilancio** -  
- **Nomina del Moderatore dell'Assemblea** -

Relazione del Presidente su attività 2021 e programma 2022  
**Dott. Giuseppe Ciancamerla**

Presentazione del Vicepresidente del Bilancio consuntivo 2021  
**Dott. Antonio Rossi**

Presentazione del Vicepresidente del Bilancio preventivo 2022  
**Dott. Antonio Rossi**

Relazione del Presidente del Collegio Sindacale Conacuoere  
**Dott. Gaetano Cuppini**

Discussione e votazioni sul bilancio consuntivo 2021 e bilancio preventivo 2022  
La parola alle Associazioni (spazio libero di intervento senza prenotazione)

**Venerdì 13 maggio**

**Ore 10.30**  
Proposta del Direttivo uscente della lista dei candidati alle elezioni del Consiglio Direttivo per il triennio 2022-2025 (**Dott. Antonio Rossi**) e nomina dell'Organo di controllo monocratico

Elezioni

**Ore 12.30**  
**"Adamo ed Eva: Aceto balsamico da Modena e Olio Extra Vergine di Oliva"**

Moderatore:  
**Dott. Alberto Tripodi**  
Direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Azienda USL di Modena

Relatore:  
**Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli**  
Professore Associato di Cardiologia - UNIMORE

**Ore 16.00**  
**"Influenza e rischio di infarto: ruolo protettivo della vaccinazione"**

Moderatore:  
**Dott. Giuseppe Ciancamerla**  
Specialista in Cardiologia  
Presidente Conacuoere

Relatore:  
**Dott. Giuseppe Di Pasquale**  
Editor Giornale Italiano di Cardiologia  
Comitato Scientifico Conacuoere

**Ore 18.30**  
Comunicazione dei risultati delle elezioni per il nuovo Consiglio Direttivo, triennio 2022-2025

**Venerdì 13 maggio**

**Ore 18.00**  
Riunione del Consiglio Direttivo eletto per la nomina delle cariche (Presidente, Vicepresidente, Segretario, Tesoriere)

**Ore 20.30**  
Cena sociale presso il Ristorante dell'Hotel

**Sabato 14 maggio**

**Ore 9.00**  
**"La Telemedicina nel 2022"**

Moderatore:  
**Dott. Giuseppe Ciancamerla**  
Specialista in Cardiologia

Relatore:  
**Dott. Gianni Baravelli**  
Business Developer Manager - ADITech

**Ore 9.30**  
**"Vitamina D e COVID-19"**

Moderatore:  
**Dott.ssa Emanuela Folco**  
Presidente Fondazione Italiana per il Cuore - Milano

Relatore:  
**Prof. Paolo Magni**  
Consigliere Fondazione Italiana per il Cuore - Milano

**Sabato 14 maggio**

**Ore 10.00**  
**"Presentazione delle collaborazioni con Conacuoere"**

Moderatore:  
**Dott.ssa Emanuela Folco**  
Presidente Fondazione Italiana per il Cuore - Milano

**"Paziente anziano con fibrillazione atriale e Paziente con scompenso cardiaco"**

Relatore:  
**Dott.ssa Ambra Santini**  
Patient Advocacy Relations Manager - Boehringer Ingelheim - Italia

**"MoniOra, un programma di supporto innovativo sulle prese in carico digitale del paziente"**

Relatore:  
**Dott. Ruggero Zampello**  
Territory Account Manager - Daiichi Sankyo Italia

**"Il Cuore lo sa, campagna di sensibilizzazione sull'amiloide"**

Relatore:  
**Dott.ssa Emanuela Folco**  
Presidente Fondazione Italiana per il Cuore - Milano

**"Fattori di rischio cardiovascolare, campagna di screening Save Your Heart"**

Relatore:  
**Dott.ssa Eleonora Grippa**  
Medical Lead - Servier Italia

**"Incontro tra Associazioni e Aziende per progetti utili e innovativi"**

Relatore:  
**Dott. Davide Caffero**  
Managing Director - Halseglobe

**Sabato 14 maggio**

**Ore 11.30**  
**"L'ECG in pediatria: quando e perché"**

Moderatore:  
**Prof.ssa Laura Maranzoni**  
Consigliere Associazione Adulti e Bambini con Cardiopatie - Viterbo  
Consigliere Conacuoere

Relatore:  
**Dott. Sandro Maranzoni**  
Cardiologo Pediatra - Viterbo  
Comitato Scientifico Conacuoere

**Ore 12.00**  
Presentazione risultati del questionario relativo alle Associazioni  
**Dott. Giuseppe Ciancamerla**

**Ore 13.45**  
Conclusioni

**Ore 15.00**  
Pranzo finale

Con il Patrocinio di:

Fondazione Italiana per il Cuore  
Associazione senza scopo di lucro - Riconoscimento giuridico n. 14.12.849

**IREDEEM**  
Just in Time

**ALCEGA LEONARDI**  
1862

**Ventura**  
Società di Servizi e Prodotti Alimentari

**CONACUORE ODV**  
Via Zurlini, 130 - 41126 Modena  
Tel. 059 342458 - Fax 059 2823048  
e-mail: presidenza@conacuoere.it - web: www.conacuoere.it

**29 SETTEMBRE 2022**  
**Giornata Mondiale per il Cuore**

**LENOCI DEL CUORE**  
per la prevenzione e la ricerca sulle malattie cardiovascolari

**HOTEL REAL FINI**  
Baia del Re \*\*\*\*  
Via Vignolesse n. 188/4  
di fronte uscita autostradale  
Modena sud

Uscita casello Modena Sud;  
svoltare a destra, direzione  
Modena centro. Dopo circa 100 mt.  
Prestel & viale sulle sinistre.

Tel. +39 059 A782111  
Info@hotelbaiaidre.com  
www.hotelbaiaidre.com





# Verbale assemblea ordinaria del 28 maggio 2022

L'ASSEMBLEA ORDINARIA 2022, in base all'articolo 11 dello Statuto, convocata in data 28.5.2021, ore 9.00, per mancanza del quorum legale, è stata convocata in seconda istanza, in data 28.5.2022 alle ore 15.30, presso la sede di MILANO del GRUPPO CUORE NUOVO O.D.V. in Via Agostino De Pretis 13.

L'assemblea che a termine di Legge doveva essere tenuta entro il primo trimestre del 2021, per la situazione emergenziale dovuta a pandemia COVID 19, è stata prorogata ai sensi della Legge "Decreto Cura Italia" entro il mese di giugno 2022.

Viene eletta, con voto palese all'unanimità quale Presidente dell'assemblea la sig.ra LUIGIA CATTANEO, (Presidente) che controlla le presenze dei soci e delle deleghe per la dichiarazione di validità dell'assemblea.

**Sono PRESENTI 20 SOCI CON DIRITTO DI VOTO + 20 PER DELEGA, l'assemblea è valida.**

Alle ore 16.00 l'assemblea ordinaria viene dichiarata aperta con il seguente Ordine Del Giorno:

- 1. RELAZIONE DEL PRESIDENTE**
- 2. RELAZIONE FINANZIARIA, DISCUSSIONE E APPROVAZIONE DEL BILANCIO CONSUNTIVO 2021 E APPROVAZIONE BILANCIO PREVENTIVO 2022**
- 3. PROGRAMMA E ATTIVITÀ PER IL 2022**
- 4. VARIE ED EVENTUALI.**

## **1° PUNTO all'O.D.G. - RELAZIONE DEL PRESIDENTE**

Il Presidente LUIGIA CATTANEO saluta e ringrazia i presenti, porge i saluti del Dott. Alberto Lomuscio, membro del Consiglio Direttivo assente giustificato, presente con delega.

Successivamente la Presidente illustra ai presenti che le difficoltà avute nell'anno 2021, si sono parzialmente rinnovate, per il proseguo della pandemia COVID 19 e hanno ridotto tutte le attività del nostro gruppo, esprime pertanto l'augurio che tali attività possano riprendere durante il prossimo semestre.

## **2° PUNTO all'O.D.G. - RELAZIONE FINANZIARIA, DISCUSSIONE E APPROVAZIONE DEL BILANCIO CONSUNTIVO 2021, APPROVAZIONE BILANCIO PREVENTIVO PER IL 2022**

Il tesoriere Bondioli Marisa detta Pinuccia, legge la RELAZIONE DI MISSIONE (precedentemente chiamata Nota Integrativa) e illustra ampiamente sia il Bilancio 2021 che la relazione del Bilancio stesso, redatto con l'aiuto del Rag. Luciano Durelli, nei termini stabiliti dalla legge.

Viene evidenziato che il bilancio porta un utile consistente principalmente dovuto alle donazioni della Soc. Farmaceutica PFIZER che ha avuto lo scopo sia di pubblicizzare che di portare a conoscenza, diagnosi e terapie dell'AMILOIDOSI CARDIACA, oltre all'introito del 5 per mille.

Dopo ampia disamina, ed illustrazione dello stesso nei vari punti il Bilancio Consuntivo 2021 viene approvato con voto palese all'unanimità.

Passando alla presentazione e disamina del BILANCIO PREVENTIVO 2022 si fa presente che per il 2022, visti gli obblighi di parziale chiusura della maggior parte delle nostre attività collaterali, ci saranno notevoli diminuzioni di spese e soprattutto di incassi, non effettuando le postazioni presso l'Ospedale San



---

Paolo, attualmente i nostri maggiori incassi sono relativi ai corsi di BLSD presso gli Istituti scolastici e presso le Aziende.

Dopo ampia disamina del preventivo 2022, lo stesso viene approvato con voto palese all'unanimità.

I Bilanci dovranno essere obbligatoriamente pubblicati sul sito WEB del Gruppo Cuore Nuovo O.D.V. secondo le nuove vigenti Leggi nei termini e nelle comparazioni richieste.

### **3° PUNTO dell'O.D.G. - PROGRAMMA E ATTIVITÀ PER IL 2022**

Il Dott. Diego Tarricone richiederà al Primario di Cardiologia dell'Osp. San Paolo, Dott. Guazzi, se sarà possibile effettuare prelievi nell'atrio dell'Ospedale San Paolo, in occasione della GIORNATA MONDIALE DEL CUORE per il prossimo mese di settembre.

Il Dott. Tarricone e la Dott. Frattini, anche a nome del Dott. Lomuscio, si impegnano a continuare per l'anno in corso GLI INCONTRI FRA MEDICI E PAZIENTI " UN CARDIOLOGO AL TUO FIANCO", che continua a suscitare grande interesse fra soci, pazienti e simpatizzanti, sempre presso la nostra Sede di Via De Pretis.

### **4° PUNTO DELL'O.D.G. – VARIE ED EVENTUALI**

La Presidente, Sig.ra Luisa Cattaneo, descrive ai presenti, quanto fatto dal nostro Gruppo nell'ISTITUTO LICEO CLASSICO TITO LIVIO DI MILANO come Centro di Formazione. Sono stati istruiti 188 alunni, maggiorenni, all'utilizzo di defibrillatori - D.A.E. - la mattina del 28/05 abbiamo consegnato i relativi DIPLOMI ad ogni singolo discente. Studenti e Istruttori, unitamente alla Professoressa coordinatrice e al Preside dell'Istituto, si sono dimostrati entusiasti di questa iniziativa che si spera possa continuare anche per il prossimo anno scolastico.

La Sig.ra Cattaneo, a proposito del protrarsi dei corsi di FORMAZIONE presso le aziende, propone di iscrivere, come socio, ogni singolo discente, con l'intento di incentivare gli stessi alla iscrizione presso il nostro Gruppo anche per gli anni successivi.

Il Dott. Piermattei illustra ai presenti le richieste di rettifica dello statuto sollevate dal controllo dell'ATS Milano. Lo statuto dovrà essere rinviato all' AGENZIA DELLE ENTRATE che lo deve ratificare apponendo un timbro sul documento corretto

Conseguentemente il Dott. Piermattei illustra le rettifiche effettuate e richiede all'Assemblea l'approvazione mediante voto palese. Dopo breve discussione e chiarimenti dei termini l'Assemblea approva all'unanimità e ratifica l'operato che si è illustrato.

La Dott.ssa Frattini con il Dott. Tarricone hanno presentato, nella sala medica della CARDIOLOGIA del San Paolo, alla presenza del Direttore Prof. Guazzi e dei nuovi medici cardiologi e specializzandi la storia, le donazioni, le attività dell'O.D.V., i corsi di RCP presso le scuole (progetto Mini Anne), il Centro di Formazione di BLSD che opera sia presso Aziende che nelle Scuole. Alcune specializzandi hanno dimostrato interesse per tali corsi. Si provvederà in un secondo tempo a sviluppare tali interessi.

L'Assemblea viene dichiarata chiusa alle ore 18.00 circa.

***IL PRESIDENTE DELL'ASSEMBLEA***

***IL TESORIERE***

**LUIGIA CATTANEO detta Luisa**

**MARISA BONDIOLI GALBIATI detta Pinuccia**



# Verbale Direttivo del giorno 28 maggio 2022

IL CONSIGLIO DIRETTIVO dell'O.d.V. GRUPPO CUORE NUOVO - MILANO si è riunito presso la sede di Milano Via DE PRETIS 13 alle ore 18.00, del giorno 28 maggio 2022 dopo la conclusione della assemblea svoltasi in uguale data.

Erano presenti i seguenti Consiglieri facenti parte del Consiglio Direttivo:

LUISA CATTANEO - GALBIATI GUIDO - BONDIOLI MARISA GALBIATI - TARRICONE dott. DIEGO - GIANFREDA CARLA - FRATTINI dott.ssa LOREDANA - GIANNI NICOLI - PIERMATTEI LUCIANO - PISATI GUIDO - DOTT. LOMUSCIO assente giustificato con delega. Assente AIROLDI LILIANA.

O.D.G.: DECISIONI per ATTIVITÀ VARIE DA SVOLGERSI NEL CORSO DEL SECONDO SEMESTRE 2022

La Presidente apre la Seduta alle ore 18.00 circa e saluta tutti i presenti.

Si prosegue quindi alla disamina dell'O:D.G. come segue:

## PUNTO 1 - VARIE 2022

1. si prende atto della decisione dell'assemblea in merito alle modifiche statutarie richieste sulla base del controllo effettuato da ATS Milano, per poi procedere al rinvio tramite PEC, all'Agenzia delle Entrate
2. alcuni soci presenti all'Assemblea chiedono un nuovo giornalino. Si accoglie la richiesta, il sig. Pisati chiederà al Dott. Lomuscio articoli per il giornalino nuovo e uno stralcio di quanto proiettato in sede sull'ottimismo da pubblicare.
3. La dott.ssa Frattini farà un articolo sulla giornata di consegna diplomi all'Istituto Tito Livio
4. Il sig. Pisati si interesserà per la prenotazione di uno spazio per un concerto con l'artista CONCATO nel mese di ottobre, o presso il Teatro in viale Lucania o presso il teatro Oscar.
5. Il sig. Nicoli Gianni continuerà la sua attività, presso la cardiologia dell'Osp S. Paolo con consegna di depliant illustrativi del nostro gruppo ai pazienti in dimissione.
6. Si da incarico al Sig. Nicoli di recarsi all'ufficio Comunicazione dell'Osp. S. Paolo per riprendere contatti con la dott.ssa Foletti.

La riunione si conclude alle ore 19.00 circa.

LA SEGRETARIA

Marisa Pinuccia Bondioli Galbiati

## RENDICONTO AL 31/12/2021 STATO PATRIMONIALE AL 31/12/2021

ATTIVO	
Disponibilità finanziarie	24.582,59
Denaro e valori in cassa	41,73
Depositi bancari e postali	24.540,86
Magazzino	
Immobilizzazioni	24.951,36
Altri crediti	451,78
<b>TOTALE ATTIVO</b>	<b>49.985,73</b>

PASSIVO	
Patrimonio netto	26.488,37
Fondi ammortamento	11.321,85
<b>TOTALE PASSIVO</b>	<b>37.810,22</b>
Avanzo gestionale	12.175,51
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>49.985,73</b>

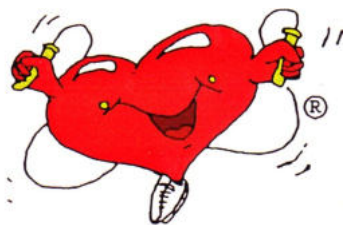
## CONTO ECONOMICO AL 31/12/2021

RICAVI	
Proventi per attività istituzionali	4.750,00
Proventi erogazione 5x1000	5.150,49
Proventi per raccolta fondi	21.385,00
Rimanenze finali	
Altri ricavi e proventi	
<b>TOTALE RICAVI</b>	<b>31.285,49</b>
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>31.285,49</b>

COSTI	
merci c/acquisti	
Spese raccolta fondi	4.939,34
Oneri diversi di gestione	8.389,57
Esistenze iniziali	3.500,00
Oneri finanziari	387,59
donazione beni Ospedale S. Paolo	1.893,48
<b>TOTALE COSTI</b>	<b>19.109,98</b>
Avanzo gestionale	12.175,51
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>31.285,49</b>

Il Presidente  
Luigia Cattaneo





# ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI, RIABILITAZIONE POST-INFARTO E POST-INTERVENTO CARDIOCHIRURGICO

Associazione iscritta nel Registro Generale Regionale del Volontariato della Lombardia al foglio 278, n. 1105  
Associazione iscritta nel Registro Anagrafico delle Associazioni del Comune di Milano, al foglio 11, n. 71

## IL CARDIOLOGO RISPONDE

Cari lettori,  
nell'ambito del notiziario della nostra Organizzazione, abbiamo deciso di dedicare una rubrica alle vostre domande su temi cardiologici. Pertanto ci incaricheremo di rispondere, per quanto sarà possibile, o di "girare" i vostri quesiti ad altri cardiologi che lavorano nell'Ospedale San Paolo: aritmologi, emodinamisti, ecocardiografisti e altri colleghi ci aiuteranno a chiarire dubbi o a fornire spiegazioni alle vostre domande. Vi prego pertanto di inviarle ai seguenti indirizzi di posta elettronica: [diego.tarricone@ao-sanpaolo.it](mailto:diego.tarricone@ao-sanpaolo.it) oppure [loredana.frattini@gmail.com](mailto:loredana.frattini@gmail.com) oppure [g.occhi@libero.it](mailto:g.occhi@libero.it) oppure [albertolomuscio@libero.it](mailto:albertolomuscio@libero.it) o di indirizzarle per posta a: Gruppo Cuore Nuovo, rubrica "Il cardiologo risponde", Via A. Depretis, 13 - 20142 Milano.

Cordialmente, *Diego Tarricone*



Dott. Diego Tarricone



Dott.ssa Loredana Frattini



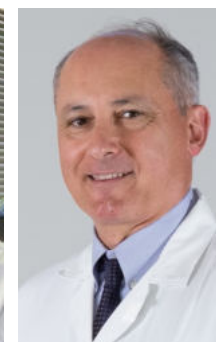
Dott. Giuseppe Occhi



Dott. Alberto Lomuscio



Prof. Stefano Carugo



Prof. Marco Guazzi

Caro Socio,  
ti segnalo la possibilità per aiutarci a far progredire la nostra Organizzazione, senza alcuna spesa da parte tua: **IL 5 PER MILLE**. Da alcuni anni, infatti, si può scegliere di devolvere una quota pari al 5 per mille dell'Irpef a **GRUPPO CUORE NUOVO** (senza rinunciare all'8 per mille per le confessioni religiose).

Basta compiere due semplici operazioni al momento della compilazione del modello integrativo CUD, del modello Unico Redditi Persone Fisiche o del Modello 730; apporre la propria firma nel riquadro "sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale ..." e inserire nello spazio dedicato, il Codice Fiscale di Associazione

**GRUPPO CUORE NUOVO** che è il seguente: **92007430140**.

SEDE LEGALE E OPERATIVA VIA AGOSTINO DE PRETIS, A - 20142 MILANO - RECAPITO POSTALE C/O BONDIOLI-GALBIATI - VIA LEONE TOLSTOI, 45 - 20146 MILANO  
internet: [www.gruppocuorenuovo.it](http://www.gruppocuorenuovo.it) - e-mail: [guido\\_galbiati@fastwebnet.it](mailto:guido_galbiati@fastwebnet.it)

I versamenti delle quote associative e delle erogazioni liberali (detraibili o deducibili, queste, dal reddito - D. Lgs. 460/97) possono effettuarsi sui conti correnti aperti presso

1) **Banca Unicredit Agenzia 08201 - Piazza Napoli, 15 - Milano**

Conto Corrente N° 102958998

**Codice IBAN: IT7210200801673000102958998**

oppure

2) **Posta: Conto Corrente N° 10650232**

**Codice IBAN: IT57H0760111000000010650232**

entrambi intestati a: GRUPPO CUORE NUOVO, Via A. Depretis, 13 - 20142 - Milano

**Codice Fiscale: 92007430140**

### PER INFORMAZIONI:

**Guido Pisati** (CONSIGLIERE)

tel. 335.6044337 - e-mail: [pisati@sovim.it](mailto:pisati@sovim.it)

**Luisa Cattaneo Pisati** (PRESIDENTE)

tel. 348.8018488 - e-mail: [cattaneo@sovim.it](mailto:cattaneo@sovim.it)

**Pinuccia Bondioli** (SEGRETARIA)

tel. 349.5660350 - e-mail: [guido\\_galbiati@fastwebnet.it](mailto:guido_galbiati@fastwebnet.it)

**LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE È DI 30 EURO (SOCIO ORDINARIO)**

L'Organizzazione "Gruppo Cuore Nuovo" si avvale della collaborazione di personale volontario.  
Nessuna retribuzione viene devoluta per le attività svolte.

